

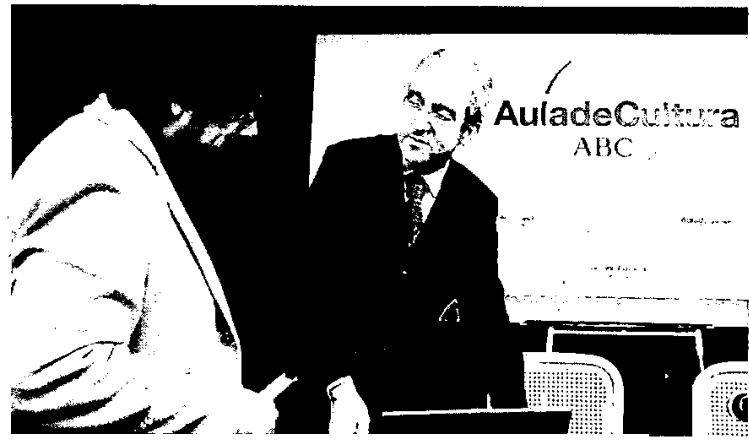


Domingo Acosta: «El futuro del diabético es implicarse en su mal en el presente»

El endocrinólogo del Virgen del Rocío habló en el «Aula de Cultura» de los avances en diabetes

● Acosta informó sobre la inminente aparición de un nuevo tipo de insulina en el mercado que hará más predecible su absorción por parte del cuerpo del paciente

ra este endocrinólogo, «el futuro del paciente diabético es estar implicado en su enfermedad en el presente. Debe informarse, conocerla y seguir las recomendaciones de su médico».



El doctor Domingo Acosta, a la derecha, junto a Fernando Iwasaki

A.SORIA

SEVILLA. Para continuar con esa «ilusión por traer invitados interesantes», tal y como señaló su presentador, el escritor peruano Fernando Iwasaki, el «Aula de Cultura» que organiza el diario ABC de Sevilla contó en su sesión de ayer con la presencia del especialista en diabetes Domingo Acosta.

El endocrinólogo del Hospital Virgen del Rocío analizó la realidad de la diabetes e hizo un repaso de las esperanzadoras líneas futuras de tratamiento, aunque «no se trata de remedios definitivos contra este mal, sino de nuevas armas para combatirlo».

Acosta alertó sobre el incremento que están sufriendo en los últimos años los casos de diabetes «sobre todo la de Tipo 1, que es la que padecen los jóvenes». Un fenómeno íntimamente relacionado con una mayor prevalencia también en los casos de obesidad, cada vez más frecuente en adolescentes. Una mala alimentación, el consumo de alcohol y el sedentarismo parecen ser las principales causas de que haya diabéticos a una edad cada vez más temprana «algo que antes sólo pasaba en EE.UU, pero que ya está sucediendo también aquí».

La incidencia al alza de este padecimiento está causando además un «problema en los recursos económicos sanitarios» que, al igual que las complicaciones que suelen acompañar a la diabetes, podría verse reducido «con un mayor control de los pacientes».

Tratamientos

«Es como el juego de las siete y media, o te pasas o no llegas», dijo Acosta recurriendo a una comparación utilizada por un colega suyo para describir los tratamientos actuales con insulina, en los que prever su absorción por parte del paciente es imposible. Un problema que podría reducirse notablemente con la aparición en el mercado de una nueva insulina, que hoy mismo será presentada. También las bombas de insulina han introducido mejoras aunque «son sólo para determinados pacientes». Lo mismo sucede con los trasplantes de islotes pancreáticos, algo que además «se tiene que enfrentar al problema de la falta de donantes».

Más optimista se mostró con las investigaciones con células madre embrionarias, que podrían acabar derivando en la obtención de células productoras de insulina. Sin embargo, pa-