

## Salud

# Estudio a fondo del Síndrome Metabólico

### Médicos analizan en la capital gaditana un trastorno que afecta al 22% de la población

ANGELES M. PETEADO

■ CÁDIZ. Aproximadamente el 22% de la población española se ve afectada por el Síndrome Metabólico, un trastorno que afecta principalmente a las mujeres a partir de la posmenopausia. Además, comienzan a detectarse casos en la infancia. Estos datos se barajaron en una reunión celebrada hace días en Cádiz entre especialistas en esta patología de Atención Primaria y Medicina Interna con el objetivo de revisar el impacto del Síndrome Metabólico, dentro de un proyecto coordinado y desarrollado por la Sociedad Española de Medicina Interna y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.

La doctora Antonia Torres, que trabaja en la Casa del Mar del Cádiz, dependiente del Instituto Social de la Marina, señaló que "esta enfermedad no está todavía totalmente definida por los expertos. Antes se le conocía por el Síndro-

me X. Además, la manera de diagnosticarse no es igual en la Sociedad Europa que en la Sociedad Americana". En este sentido sí indicó que existen unas manifestaciones comunes, como alteraciones del azúcar, obesidad, dislipemia, hipertensión... Lo más grave del Síndrome Metabólico -apunta la doctora Torres- es que "en las personas que lo sufren aumenta entre 6 u 8 veces el riesgo cardiovascular". El Síndrome Metabólico crea una alta morbilidad y mortalidad cardiovascular. No obstante, según queda de manifiesto en los encuentros con los especialistas, "es una situación que previniéndola y tratándola se previene la primera causa de mortalidad en el mundo: la enfermedad cardiovascular". El tratamiento es un proceso multifactorial que incluye dieta, ejercicio y tratamiento farmacológico. Según los datos del profesor Serrano Ríos, coordinador del Grupo Diabetes Tipo 2 y Riesgo Cardiovascular de la Socie-

dad Española de Medicina Interna, la prevalencia en España está globalmente alrededor del 20%. De acuerdo a ciertos estudios, un poco mayor en varones que en mujeres, pero en su propia experiencia la prevalencia global está alrededor del 22%, con predominio femenino, sobre todo a partir de la edad postmenopáusica. Para los expertos es preocupante el hecho de que, aunque todavía no haya muchos datos, ya hay algunos estudios que refieren hasta un 6 a 8% de síndrome metabólico en niños.

Además, el 80% de los pacientes diabéticos que acuden a las consultas de Atención Primaria presentan síntomas de síndrome metabólico, de acuerdo a la experiencia del doctor Alvarez Guisasaola, coordinador del grupo de diabetes de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. La incidencia del síndrome metabólico va aumentando con la edad ya que los distintos componentes de este síndrome están muy asociados al envejecimiento y a estilos de vida, sobre todo al sedentarismo y a la obesidad y a los hábitos nocivos como el tabaco o el alcohol.