

Diabéticos riojanos reclaman que se instaure la figura de los 'enfermeros educadores'

La misión de estos profesionales es aconsejar y aclarar las dudas de los pacientes

A.S. LOGROÑO

Los diabéticos riojanos reclamaron ayer la creación de una figura especializada para los enfermos endocrinológicos. El perfil, que existe en todas las regiones salvo en La Rioja, se denomina 'enfermeros educadores'. Estos profesionales atienden al enfermo de diabetes, aclarando las dudas que puedan surgirle y aconsejando al diabético sobre los hábitos más saludables para sobrellevar una vida con mayor calidad.

José Antonio Vázquez, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital de Cruces en Baracaldo, dirige el encuentro de enfermos, que comenzó ayer en Logroño. Vázquez recuerda que «en el País Vasco, existen 80 'enfermeros educadores'». «Los médicos no solemos tener tiempo de atender a los pacientes como nos gustaría. Los enfermeros cubren esta carencia tratando al diabético de un modo cercano», señala.

Para formarse como 'enfermero educador', es necesario realizar un curso organizado por la Federación Española de Asociaciones de Educadores Diabéticos. Tras superar los exámenes, se obtiene el título. «En el País Vasco, todos los enfermeros endocrinólogos son a la vez 'educadores'. Que no haya ninguno en La Rioja es un agravio comparativo y los enfermos lo piden como una prioridad esencial», destaca Vázquez.

El objetivo primordial del seminario es informar a los profesionales riojanos sobre la diabetes. El 6% de la población sufre esta enfermedad, una carga con la que hay que saber convivir. «No hay casa que no tenga un enfermo o alguien cercano que la padezca», concluye Valentín Gómez, vicepresidente de Diabéticos Asociados Riojanos.



Logroño acoge hasta mañana unas jornadas sobre diabetes. / E. DEL RÍO

EL SEMINARIO

- ▶ **15 de octubre:** 'Papel de los nuevos antidiabéticos orales y nuevos análogos de insulina'.
- ▶ **16 de octubre:** 'Enfoque global del síndrome metabólico y control y tratamiento de las complicaciones crónicas'.
- ▶ **Lugar y hora:** Hotel NH Herencia Rioja; de 17 a 20 horas.
- ▶ **Director del encuentro:** José Antonio Vázquez, jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital de Cruces (Baracaldo).
- ▶ **Organizadores:** Diabéticos Asociados Riojanos.
- ▶ **Número de enfermos de diabetes en La Rioja:** Entre 12.000 y 13.000 personas.
- ▶ **Porcentaje de población afectada por la diabetes:** Más del 5%.
- ▶ **Enfermos sometidos a tratamiento de diálisis:** Unos 10.000.
- ▶ **Enfermos que sólo deben mantener una dieta equilibrada:** Aproximadamente, 3.000.

El doble diagnóstico

■ ¿Quién no se ha encontrado alguna vez con dos opiniones contrarias de dos médicos diferentes? En la diabetes es algo de lo más común, un problema añadido al que deben hacer frente los enfermos.

El que advierte sobre la normalidad de este hecho es el jefe de Endocrinología de Cruces, José Antonio Vázquez: «Los doctores tienen diferentes criterios. Los médicos de cabecera no son especialistas, y en ocasiones, se precipitan en el análisis. Pero lo que dicen es suficiente para mu-

chos enfermos, que se conforman con la primera opinión».

El seminario que se celebra en Logroño está sirviendo también para actualizar los criterios diagnósticos de los médicos. El doctor Vázquez explica que estos criterios han cambiado desde 1997: «Entonces, se tenía un mayor pudor a la hora de calificar a alguien como diabético. Pensábamos que se trataba de una etiología incómoda para el que la portara, así que se decidió que sólo se era diabético a partir de los 140 mi-

ligramos de glucosa por cien».

Sin embargo, el criterio para el diagnóstico cambió y desde 2002, los diabéticos son los que superan los 126 miligramos por cien en ayunas. «Creemos que es mejor de esta manera. Permite que los tratamientos se realicen antes, lo que facilita su cuidado», dice Vázquez. Cuidado y atención que ofrecen las agrupaciones de diabéticos. Por ello, un último consejo del doctor: «Todos los enfermos deben hablar con sus asociaciones».