

## Insuficiencia renal debido a la hipertensión y a la diabetes

La hipertensión y la diabetes representan cerca del setenta por ciento de los casos de insuficiencia renal detectados en España, que en muchas ocasiones se podrían evitar mediante la práctica diaria de ejercicio y la adopción de hábitos alimenticios equilibrados.

Así lo explicó ayer el presidente del Comité organizador de la trigésimo tercera edición del Congreso de la Sociedad Española de Nefrología, Julio Marco-Franco, quien especificó que el deporte y una dieta correcta pueden también ayudar a reducir la medicación que se administra a los enfermos, según recogió Efe.

Alrededor del cuarenta por ciento de los españoles que son hipertensos ignoran que padecen esta dolencia y señaló que, del sesenta por ciento restante, sólo un veinte por ciento de los pacientes reciben un tratamiento correcto.