

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN

Uno de cada cinco españoles confiesa que se automedica

La Encuesta Nacional de Salud refleja que aumenta el consumo de fármacos sin receta

ANTONIO M. YAGÜE | MADRID

Los españoles toman cada vez más medicamentos, con receta y sin ella. El 52% de los encuestados por el Ministerio de Sanidad declaran haber tomado fármacos en los últimos 15 días. Sin embargo, sólo el 24% afirma haber acudido al médico en ese tiempo.

La ministra Ana Pastor calculó ayer que si se tiene en cuenta que hay enfermos crónicos que toman habitualmente medicinas recetadas, en torno a un 20% de los ciudadanos se automedica. "El consumo es demasiado alto, muy por encima de la prescripción de los médicos. Y preocupante", advirtió Pastor.

La ministra aseguró ayer al presentar estos datos, contenidos en la última Encuesta Nacional de Salud, que el consumo de fármacos "es posiblemente uno de los más altos de Europa". La ministra anunció que su departamento presentará la semana que viene una campaña para prevenir este tipo de situaciones y fomentar un uso racional de los fármacos.

El consumo de medicamentos es un 15% mayor entre las mujeres que en los hombres. El porcentaje se dispara en las edades más avanzadas, hasta el punto de que el 82,8% de los mayores de 65 años consumen medicamentos habitualmente.

La subida más espectacular la constituye, según el estudio, el consumo de adelgazantes sin receta. Casi se ha multiplicado por cuatro en cuatro años. En 1977 el peso medio confesado de los españoles adultos era de 69,9 kilos.

DATA
Aumenta la vida sedentaria y empeora la dieta

El director general de Salud Pública, José María Martín Moreno, destacó con "preocupación" los aparentes cambios detectados en los hábitos de vida. El 50% de la población se confiesa sedentaria, sobre todo las mujeres jóvenes y ancianas. "Estamos perdiendo nuestras buenas costumbres. Nos vamos alejando de la dieta mediterránea". El resultado de una dieta poco equilibrada, con un menor consumo de frutas, legumbres, verduras y pescado, es la aparición de la obesidad. El 12,8% de la población es gorda y el 36% sufre algún tipo de sobrepeso. Las cifras aumentan a medida que se envejece.

En el 2001, 70,3. Es decir, 400 gramos más en los mismos años en que se multiplicaron los compuestos para perder peso.

También ha crecido el uso de tranquilizantes para dormir, de pastillas contra la alergia, de fármacos para regular la tensión arterial, de antidepresivos, de compuestos para bajar el nivel de colesterol y de productos contra la diabetes. Sólo se reduce la ingesta de antigripales y de antibióticos.

A la hora de saber, según confesión de los propios pacientes, qué enfermedades diagnostican los médicos, las enfermedad más descrita es la hipertensión arterial, que ha crecido un 3%. También se ha diagnosticado más el colesterol alto (2,7%) y las enfermedades del corazón. Los pacientes con depresión, sobre todo mu-

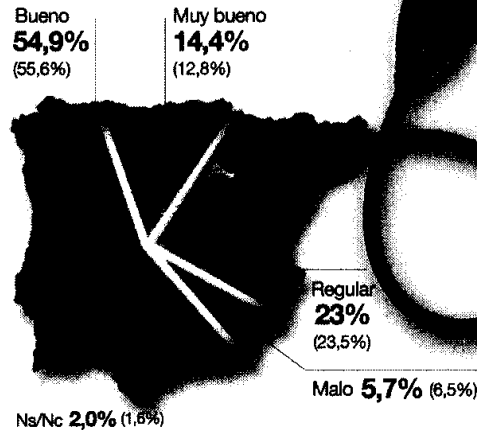
INGRESO
La media de estancia hospitalaria ha subido un día (de 7 a 8)

La salud de los españoles

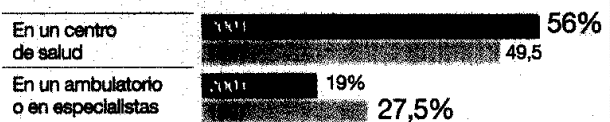
ENCUESTA REALIZADA POR EL MINISTERIO DE SANIDAD A UNAS 32.000 PERSONAS

En los últimos 12 meses, su estado de salud ha sido...

DATOS DEL 2001, ENTRE PARÉNTESIS LOS DE 1997



¿Dónde ha consultado con el médico su problema de salud en los últimos 15 días?



¿Le ha dicho su médico que padece alguna de estas enfermedades?

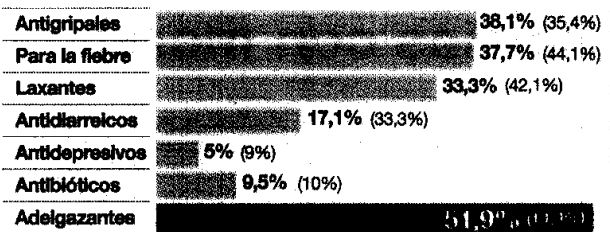
	1997	2001
Hipertensión arterial	11,4%	14,4%
Colesterol	8,2%	10,9%
Diabetes	5,0%	5,6%
Asma	5,0%	4,8%
Enfermedades del corazón	4,9%	5,2%
Úlcera de estómago	3,5%	3,5%
Alergia	8,0%	8,0%
Depresión	-	6,5%

¿Qué tipo de medicamentos ha utilizado últimamente?

	1997	2001
Contra la gripe	22,5%	18,8%
Antibióticos	7,1%	5,8%
Tranquilizantes para dormir	12,4%	13,1%
Para la alergia	3,7%	5,5%
Para la tensión	18,5%	24,2%
Antidepresivos	3,7%	5,9%
Para bajar el colesterol	5,1%	10,8%
Para la diabetes	5,9%	7,6%

Automedicación en los últimos 15 días

DATOS DEL 2001, ENTRE PARÉNTESIS LOS DE 1997



Fuente: Ministerio de Sanidad

RICARD GRACIA

eres, han crecido hasta situarse en el 6,5% del total.

El porcentaje de personas que necesitó ingresar en un hospital creció del 6% al 8% en cuatro años. La media de estancia hospitalaria ha subido un día (de 7 a 8) y las listas de espera han bajado

en casi dos meses (8,23 en 1997, 6,47 en el 2001). "En diciembre me reuniré con los responsables de las comunidades autónomas para analizar los datos comparativos e instarles a que destinen más recursos para paliar esta situación", anunció Pastor.