

Las mujeres tienen peor salud que los hombres

► *La población femenina padece más enfermedades y consume más fármacos que la masculina*



► *Un alto porcentaje de españoles se automedica, según la encuesta de salud*
• páginas 27, 28 y editorial

La mala salud tiene nombre de mujer

Las españolas sufren más enfermedades que los hombres y consumen más fármacos

Desigualdad por sexos, también en la salud

ENFERMEDAD EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

21,3% de mujeres asegura que ha estado enferma en alguna ocasión en el último año
Hombres: **16,8%**

ESTADO DE SALUD PERCIBIDA

64% de las mujeres considera que su estado de salud es **bueno o muy bueno**
Hombres: **75%**

9% considera que su estado de salud es **malo o muy malo**
Hombres: **6%**

ACCIDENTES

Los más frecuentes entre la población española son los domésticos, **30,8%**
La protagonista es mayoritariamente la mujer

ENFERMEDADES

■ Mujeres ■ Hombres

TENSIÓN ALTA
16,7%

11,9%

COLESTEROL ALTO

11,5%

10,3%

DIABETES

6%

5,2%

DEPRESIONES

9,2%

3,7%

CONSULTA AL MÉDICO

28,6% de mujeres fue al médico en las dos semanas previas a la encuesta
Hombres: **19,7%**

Entre los mayores de 65 años, el porcentaje de mujeres que fue al médico sube a **41,4%**
Hombres: **33%**

CONSUMO DE MEDICAMENTOS

59% de mujeres ha consumido algún medicamento en las dos semanas previas a la encuesta
Hombres: **44%**

OBESIDAD

13,6% de mujeres es obesa
Hombres: **11,9%**



LA VANGUARDIA

■ La Encuesta Nacional de Salud 2001 revela que las mujeres padecen más depresiones, diabetes, hipertensión, colesterol alto y obesidad que los varones

CELESTE LÓPEZ

MADRID. - La salud sí entiende de sexos. La mujer padece más enfermedades que los varones, por lo que debe visitar con cierta frecuencia al médico y consumir más fármacos. Todo ello repercute considerablemente en su estado físico y mental. Esa es una de las principales conclusiones de la última Encuesta Nacional de Salud, correspondiente al año 2001. El estudio, elaborado por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) por encargo del

La depresión afecta a más del 9% de las mujeres españolas, frente al 3,7% de los hombres

Ministerio de Sanidad, fue presentado ayer por la ministra Ana Pastor.

La encuesta, llevada a cabo mediante entrevistas personales a 21.120 personas de más de 16 años y a 5.280 padres de niños de entre 0 y 15 años, refleja que pese a que el 64% de las féminas considera que tiene una buena o muy buena salud, casi el 60% de ellas consumió algún medicamento en las dos semanas previas a la realización de la entrevista, y casi un 30% había acudido al médico por tener alguna dolencia. En el caso de los varones, los resultados reflejan que se sienten más sanos (75%), por lo que sólo un 44% tuvo que medicarse en los 15 días anteriores a la entrevista y apenas un 20% acudió al médico.

A estos datos se suman otros más esclarecedores: un 16,7% de las mujeres asegura que su médico le ha diagnosticado hipertensión arterial (frente al 11,9% de los hombres); un 11,5% tiene el colesterol alto (en los varones, un 10,3%) y un 6% sufre diabetes (un 5,2% de los hombres). Y, por si fuera poco, un 9,2% de las mujeres reconoce sufrir depresiones, un porcentaje casi seis puntos superior al de los varones (3,7%). La depresión aumenta con la edad, y afecta a más del 14% de las mujeres mayores de 65 años, más del doble que entre

Continúa en la página siguiente

Sanidad alerta contra la automedicación

La ministra de Sanidad, Ana Pastor, alertó ayer del "llamativo" índice de automedicación que revela la Encuesta Nacional de Salud y anunció que la próxima semana su departamento iniciará una campaña para concienciar a la población de los problemas que conlleva esta práctica. Y es que pese a que el 70% de la población española reconoce que su salud es buena o muy buena, no tiene reparos a la hora de consumir fármacos: el 59% consumió algún medicamento en las dos semanas previas a las entrevistas realizadas por el CIS, porcentaje que se eleva al 41,4% en el caso de los mayores de 65 años. Durante esas dos semanas anteriores a la encuesta, sólo un 24,3% de los encuestados acudió al médico.

Según la Encuesta Nacional de Salud, la mayoría de los medicamentos administrados eran los destinados a combatir el catarro, la gripe, las dolencias de la garganta y de los bronquios, así como tranquilizantes, relajantes y pastillas para dormir. Casi el 6% de los fármacos adquiridos eran antibióticos.

Sin embargo, un elevado porcentaje de estos fármacos no habían sido recetados por el médico. En el caso de los antigripales y los relacionados con la garganta y los bronquios, el 38% de los pacientes se automedicó, porcentaje similar al de los pacientes que adquirieron fármacos para combatir el dolor y bajar la fiebre. En el caso de los antibióticos, casi un 10% de los que consu-

mieron estos fármacos lo hizo sin receta médica, cifra alarmante si se tiene en cuenta que tanto desde la Administración como desde las sociedades científicas se han lanzado múltiples campañas en las que se recuerdan los inconvenientes de automedicarse con antibióticos (fomento de la resistencia bacteriana).

En el caso de los niños, la encuesta revela también que la medicación sin acudir al médico es una práctica común. El 2% de los niños a los que se les administró un antibiótico no lo fueron bajo prescripción médica, porcentaje que se eleva hasta el 15% en el caso de la adquisición de medicamentos para el catarro, para el dolor, la fiebre, vitaminas, laxantes y tranquilizantes.

Viene de la página anterior

la población del otro sexo. A esos problemas de salud se une otros como la obesidad, enfermedad que también afecta más a las mujeres (13,6%) que a los hombres (11,9%). En ambos sexos, la obesidad aumenta con la edad aunque sigue teniendo a la mujer como protagonista. En los mayores de 65 años, afecta al 17% de los hombres y al 27% de las mujeres.

Y es que más de la mitad de las féminas españolas (52%) reconoce que lleva una vida sedentaria, es decir, no hace ningún tipo de actividad física, frente al 41% de los varones. El problema afecta en especial a las mujeres jóvenes —el 50% reconoce que no hace nada de ejercicio— y a las mayores de 65 años, con un 62% que reconoce una total inactivi-

El 52% de las mujeres no hace ejercicio físico, porcentaje que asciende al 62% entre las mayores de 65 años

dad física. La mayor repercusión de la enfermedad lleva a las mujeres españolas a consumir más fármacos que los hombres. Según la Encuesta Nacional de Salud, el 59% de las mujeres consumió algún medicamento en las dos semanas previas a la realización de las entrevistas, frente al 44% de los varones; y casi el 30% había acudido al médico, un porcentaje diez puntos superior al de los hombres. Las mayores de 65 años, con un 41,4%, fueron las que más acudieron al médico.

En los doce meses anteriores a la entrevista, las mujeres en un 9,7% habían sido hospitalizadas, frente a un 7,7% de los hombres, aunque en este caso, el porcentaje es más alto en parte a consecuencia de los ingresos por partos.

Todos estos datos, hechos públicos ayer, corroboran la necesidad de una dedicación especial a la mujer en el capítulo sanitario. Por ello, el Ministerio de Sanidad ha anunciado la creación en esta legislatura del Observatorio de la Salud de la Mujer, organismo que estudiará y realizará recomendaciones sobre aquellas patologías más prevalentes en el caso de la mujer, entre ellas, las enfermedades cardiovasculares (un 43% de las españolas fallece debido a las enfermedades cardiovasculares, frente al 32% de los hombres) y el cáncer de mama y útero.●