

La Fe ya trata casos de niños con un tipo de diabetes de adultos

El jefe de Endocrinología relaciona los hechos con la obesidad infantil

Un estudio hecho por el servicio de Endocrinología del hospital La Fe de Valencia entre una población tipo (Burriana) revela que un 13% de los ciudadanos mayores de 30 años sufre diabetes. El jefe de este servicio, Francisco Piñón, señala como dato más importante que se está dando un cambio de epidemiología en la enfermedad. Ya han atendido casos de diabetes de tipo II, que antes sólo se daba en personas mayores de 35 años, entre niños y adolescentes. "Esto es normal en Estados Unidos, pero qué no lo era", dice.



Aumento de cifras. La mala alimentación es una de las causas de la obesidad infantil y de la diabetes, que afecta a uno de cada 2.000 menores de 15 años en la Comunidad y al 30% de los mayores de 65 años.

Según los datos del primer semestre de este año de la Conselleria de Sanidad, alrededor de unos 300.000 valencianos, un 10% de la población tiene diabetes. Aunque un estudio del servicio de Endocrinología del hospital La Fe de Valencia en Burriana como población tipo, eleva esta cifra al 13% entre los ciudadanos mayores de 30 años.

A juicio del jefe de este servicio, Francisco Piñón, uno de los datos más preocupantes es que se está produciendo un cambio de epidemiología en la enfermedad. Están empezando a atender casos de diabetes tipo II, que antes sólo se daba en adultos a partir de unos 35 años, en niños y adolescentes.

"Esto es ya común en Estados Unidos, pero en España no se había dado todavía", señala el doctor, para quien las principales causas de esta nueva tipología de diabetes infantil y juvenil son, sin duda, los malos hábitos de alimentación y la vi-

da sedentaria de nuestros niños.

"La comida basura, que aporta una gran cantidad de calorías innecesarias, la televisión y los ordenadores provocan la obesidad infantil, primer paso para la diabetes", explica. Por ello Piñón aboga por la implantación de una asignatura de educación dietética en las escuelas, para que los niños aprendan los valores de una alimenta-

ción adecuada y de hacer ejercicio para estar sano.

"Si no cambiamos los hábitos alimenticios, con las previsiones de obesidad y diabetes para el siglo XXI podremos denominarlo el siglo de la diabetes", sentencia.

En cuanto a las mujeres embarazadas, Piñón explica que existe una diabetes gestacional, que suele desaparecer después del embarazo. Esta dolencia se da en el

8,7% de las embarazadas que acuden al servicio de Maternidad de La Fe. El 50% de estas mujeres que han desarrollado esta diabetes sufrirán diabetes en un futuro, por ello el doctor les recomienda un cuidado especial en la dieta y la realización de ejercicio físico, para evitarlo.

Respecto a las atenciones durante el embarazo, en principio se basan también en la dieta y el ejercicio, aunque si la cosa es más grave se aplica insulina, ya que de lo contrario el feto podría sufrir de alguna malformación.

Uno de los mayores problemas de la diabetes tipo II, es que, al contrario que la tipo I, no presenta síntomas visibles. Puede permanecer años sin detectarse y mientras tanto va dañando el páncreas y otros órganos vitales. Lo más recomendable, según el doctor Piñón, es realizarse análisis periódicos a partir de cierta edad.

REDACCIÓN
VICTORIA JUAN
FOTOGRAFÍA
JOSÉ LUIS BORT

Y ADEMÁS...

El factor genético

Según explica el doctor Piñón, uno de los factores más decisivos para desarrollar la diabetes tanto de tipo I, como de tipo II es el genético. "Una persona que tenga familiares que padezcan la enfermedad tiene muchas más posibilidades de contraerla". Sin embargo añade que hay muchos más factores "ambientales", que contribuyen a su aparición, tales como la edad, la obesidad, la hipertensión, o el colesterol. "Aunque estos dos últimos factores son a su vez debidos a la obesidad", remarca,