

Bajar el colesterol en hipertensos con niveles normales evita infartos

R. Serrano
Madrid

Reducir el colesterol en paciente hipertensos, incluso con niveles normales o ligeramente elevados puede evitar hasta el 36 por ciento de las muertes y complicaciones de origen cardíaco. Esta es una de las conclusiones del Estudio Ascot, que evalúa a 18.000 pacientes hipertensos del Reino Unido y Escandinavia. Los resultados fueron presentados la semana pasada ante más de 500 cardiólogos en el Congreso organizado por el Hospital Clínico San Carlos de Madrid y la Clínica Mayo de Es-

tados Unidos. José Luis Zamorano, jefe de la Unidad de Ecografía del hospital madrileño y uno de los directores del congreso, explicó que el estudio Ascot, que aún no ha concluido, investiga a pacientes hipertensos con tres factores de riesgo cardiovascular, como ser varón, fumador o padecer diabetes.

«Entre éstos hay un subgrupo que presenta cifras de colesterol normal. Con ellos desarrollaron una rama de la investigación: a la mitad se le suministró atorvastatina (un fármaco contra el colesterol) y a la otra mitad un placebo. Los resultados fueron tan relevantes que a los tres años

y medio se tuvo que interrumpir el estudio». En efecto, el estudio evidenció un descenso del 36 por ciento en muertes de origen cardíaco y en infartos no mortales en los pacientes que habían tomado el principio activo contra el colesterol.

Además, los episodios agudos cerebro-vasculares o ictus, tanto mortales como no mortales, se redujeron en un 27 por ciento, y en un 29 por ciento lo hicieron las enfermedades coronarias.

En el experimento participaron 9.000 de los 18.000 pacientes del estudio Ascot. De ellos, a la mitad se les suministró atorvastatina. Partici-

paron un 24 por ciento de diabéticos y un 33 por ciento de fumadores. Un 81 por ciento de los pacientes del estudio son varones, indicó Zamorano.

En el mismo congreso de cardiología se presentaron también los resultados del estudio Allhat, en el que participaron 40.000 pacientes de Estados Unidos y Canadá. En la investigación se comparó el efecto de varios tipos de fármacos. No hubo grandes diferencias, pero el estudio reveló la importancia del tratamiento combinado, puesto que dos tercios de los pacientes necesitan más de una medicina.