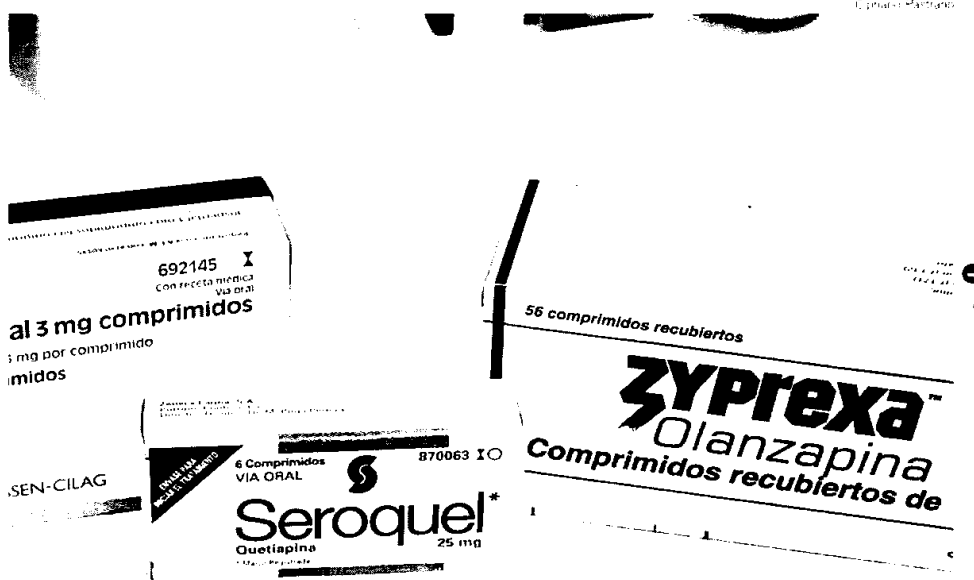


# La FDA obliga a advertir del riesgo de diabetes en los nuevos antipsicóticos

LA AGENCIA DEL MEDICAMENTO DE EE UU VA A CAMBIAR LOS PROSPECTOS DE SEIS ANTIPSICÓTICOS ATÍPICOS —FÁRMACOS CONTRA LA ESQUIZOFRENIA— PARA ADVERTIR DE ESTE RIESGO. MIENTRAS LABORATORIOS MANTIENEN POSTURAS ENCONTRADAS, LOS EXPERTOS DICEN QUE LO MEJOR ES PEDIR CONSEJO PROFESIONAL



LOS FÁRMACOS contra la esquizofrenia, igual que la propia enfermedad, están relacionados con un mayor riesgo de diabetes

Rosa Serrano  
Madrid

La Food and Drug Administration (FDA), la Agencia del Medicamento de Estados Unidos, ha decidido obligar a los fabricantes de fármacos antipsicóticos atípicos a modificar sus prospectos para advertir de que estos medicamentos están relacionados con un mayor riesgo de hiperglucemia y diabetes, informó el diario «Financial Times» la semana pasada.

En concreto, esta orden afecta a seis productos: Zyprexa (olanzapina, del laboratorio Lilly), Clorazil (clozapina, de Novartis), Risperdal (risperidona, de Johnson and Johnson), Seroquel (quetiapina, de AstraZeneca), Abilify (aripirazol, de Bristol Myers Squibb) y Geodon o Zeldox, (ziprasidona, de Pfizer). Todos ellos están indicados para paliar los síntomas de pacientes con esquizofrenia u otros trastornos psiquiátricos graves.

La carta enviada por la FDA a los laboratorios indica que «prestar más atención a los indicios y síntomas de diabetes mellitus puede facilitar la detección temprana de la enfermedad y proporcionar un tratamiento adecuado, de forma que se reduzca

el riesgo de consecuencias más serias». Esta decisión favorece a los laboratorios Lilly, pues ya incluían la advertencia en el prospecto de su fármaco Zyprexa. Un portavoz de esta farmacéutica indicó que «Lilly siempre ha mantenido la posición de advertir de los riesgos del medicamento, pero no son exclusivos de un solo fármaco, y por ello la FDA ha decidido obligar a incluirlos en todos los prospectos».

#### MEDICAMENTOS QUE ENSORDAN

Sin embargo, los responsables de otros laboratorios afectados por la medida de la agencia estadounidense no opinan lo mismo. Es el caso de Pfizer. La multinacional farmacéutica asegura que su producto Geodon (llamado Zeldox en España) no implica ningún efecto metabólico nocivo a los pacientes que lo consumen. Gonzalo Hernández, director médico del producto en nuestro país, asegura que «es conocido que los pacientes con esquizofrenia tienen una cierta tendencia a la obesidad y a un mayor riesgo cardiovascular. También se ha hablado mucho de los fármacos, y quizá son también un factor de riesgo añadido porque suben el peso». Sin embargo, aclara que «en la ziprasidona hemos puesto especial atención a es-

te problema, puesto que es un punto débil de los antipsicóticos atípicos, y nuestro perfil es neutro, y eso es lo que diferencia a nuestro producto. El hecho de que sean fármacos de la misma familia no significa que sean iguales».

Mientras los laboratorios mantengan opiniones encontradas, la mejor opción para los pacientes es pedir consejo al médico o al farmacéutico. El profesional de la farmacia tiene un papel clave, sobre todo si las advertencias no quedan claras en los nuevos prospectos.

Jesús de la Gándara, jefe de Psiquiatría del hospital Divino Vallés de Burgos, considera que la decisión de la FDA es «prematura». «Los antipsicóticos aumentan en una pequeña cantidad la glucosa en sangre, pero esto sólo afecta a personas vulnerables», asegura. Para este especialista, la solución pasa por que el psiquiatra conozca los riesgos de los fármacos y recomiende al paciente unas pautas para contrarrestarlos. «La FDA debe velar por la seguridad de los medicamentos, pero mi opinión como clínico es que ningún paciente debe dejar de tomar un antipsicótico por el riesgo de diabetes. A parte de esto, ¿tengo yo, como médico, que estar al tanto de esta posibilidad? La respuesta es sí».