



SALUD. El cuidado de los pies es esencial para conseguir el bienestar.

Sanitarios informan de los cuidados del pie en el paciente diabético

La Universidad del Mar organiza un curso para divulgar nuevas técnicas

RAQUEL SUÁREZ MURCIA

El proceso gradual de envejecimiento convierte, en muchas ocasiones, al anciano en un ser dependiente del cuidado de sus pies. No prestarles la suficiente atención, especialmente si se trata de personas diabéticas, puede desencadenar importantes lesiones, que se originan a consecuencia de la sobrecarga en los puntos de presión o por las zonas de roce a consecuencia de incidentes traumáticos.

Con la finalidad de dar a conocer los cuidados en el paciente con lesiones isquémico-vasculares, así como las últimas técnicas quirúrgicas y percutáneas y las posibilidades fisioterapéuticas, la Universidad del Mar ha organizado el curso *Cuidados del pie diabético: Un enfoque multidisciplinar*.

Profesores de la Facultad de Medicina y de la Escuela de Enfermería de Murcia serán los encargados de impartir este curso, que se celebrará en San Pedro del Pinatar, del 15 al 19 del actual

mes de septiembre.

Las sesiones, dirigidas a profesionales y estudiantes de Ciencias de la Salud, así como a enfermeras, fisioterapeutas y podólogos, así como también a personas interesadas en el tema, abordarán además de las diferentes posibilidades terapéuticas, un tema que se considera de vital interés para el paciente como es el de la Educación para la salud al diabético.

Así, es preciso difundir una serie de instrucciones generales para el cuidado de los pies de pacientes con trastornos circulatorios o diabéticos como son: lavar cada noche los pies con agua templada y jabón neutro; secarlos sin frotar prestando especial atención a los espacios interdigitales; aplicar sustancias antisépticas que no irriten la piel; no colocar en la cama bolsas de agua caliente ni ninguna otra forma de calor concentrado —se recomienda acostarse con calcetines de lana en invierno— y utilizar zapatos de piel flexible y suave, entre otros.