



CONSULTORIO

Dudas de una enferma de diabetes

Soy diabética y me gustaría saber cómo engorda la insulina, porque me gusta mucho comer, pero no quiero estar gorda. Si como las cantidades que quiero, necesito ponerme mucha más insulina, pero así noto que me hincho mucho y de un día a otro mi peso sube dos kilos. Sé que no están obligados a ello. ¿Qué puedo hacer?

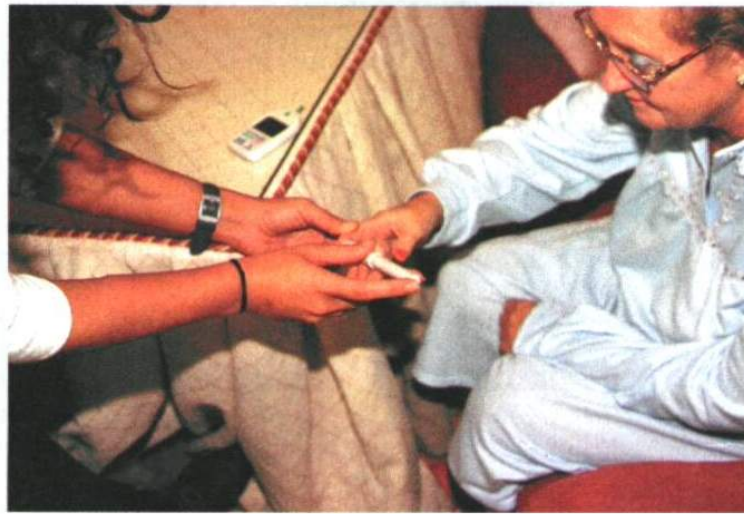
Su consulta me preocupa porque me da la impresión de que anda algo confusa respecto a lo que significa ser diabética y, en consecuencia, no sea demasiado rigurosa en el control de su enfermedad.

Si eres diabética insulino-dependiente es imprescindible que mantenga supervisiones continuas con su médico, conozca su enfermedad y sea capaz de autocontrolarse.

Es esencial que lleve un estricto control de su alimentación (y también de su actividad física) en función de sus índices de glucemia (azúcar) y no puede hincharse a comer todo lo que quiera a base de compensarlo con más insulina. O, por el contrario, dejar de comer. Esto es una barbaridad y puede estar poniendo en pe-

ligro su salud. Siento ser tan clara, pero es así y es importante que lo sepa. Es un error pensar que la insulina engorda. Saque esta idea de la cabeza. La insulina es una sustancia (hormona) producida por el páncreas, que poseen todas las personas sanas y que resulta imprescindible para el funcionamiento del organismo.

A los diabéticos, por el contrario, les falta insulina y no son capaces de utilizarla y para vivir normalmente en algunos casos necesitan inyectársela. Cada diabético necesita una terapia dietética específica e individualizada basada en su patología concreta, características, actividad física, necesidades calóricas, entre otros. ■



Puede hacer llegar sus preguntas al consultorio de consumo a través de:

correo electrónico

consumo@cambio16.info

fax 954 56 18 25

carta CAMBIO16, Calle Gonzalo de Bilbao, 29, portal 2, 5ª A - 41003 Sevilla

La Unión de Consumidores de Sevilla-UCE ha respondido a las preguntas de este consultorio.

Todas las consultas realizadas serán contestadas en esta sección, todas las semanas, al objeto de contribuir en la medida de lo posible a resolver sus problemas personales, manteniendo la confidencialidad del nombre del consultor y su lugar de origen