

L'embaràs provoca que una de cada deu dones desenvolupi diabetis gestacional

Coma-ruga ha acollit aquest cap de setmana un congrés internacional per tractar la malaltia

EL VENDRELL-BAIX PENEDES

Andreu Caralt

L'embaràs provoca que una de cada deu dones desenvolupi diabetis gestacional, una malaltia causada per la resistència del cos a l'hormona de la insulina, la tasca de la qual és controlar complexos sistemes metabòlics, el més conegut sens dubte, el nivell de sucre a la nostra sang. Dificultats respiratòries, hipoglucèmia i excés de pes són efectes de la malaltia sobre els nadons. Coma-ruga ha celebrat el passat cap de setmana un congrés internacional amb més de 33 països representats per desenvolpar nous tractaments i sistemes de prevenció.

L'associació internacional de grups d'estudi de la diabetis gestacional (IADISG) va finalitzar aquest dilluns el seu primer congrés internacional celebrat durant el cap de setmana al barri marítim de Coma-ruga, concretament a l'Auditori Pau Casals

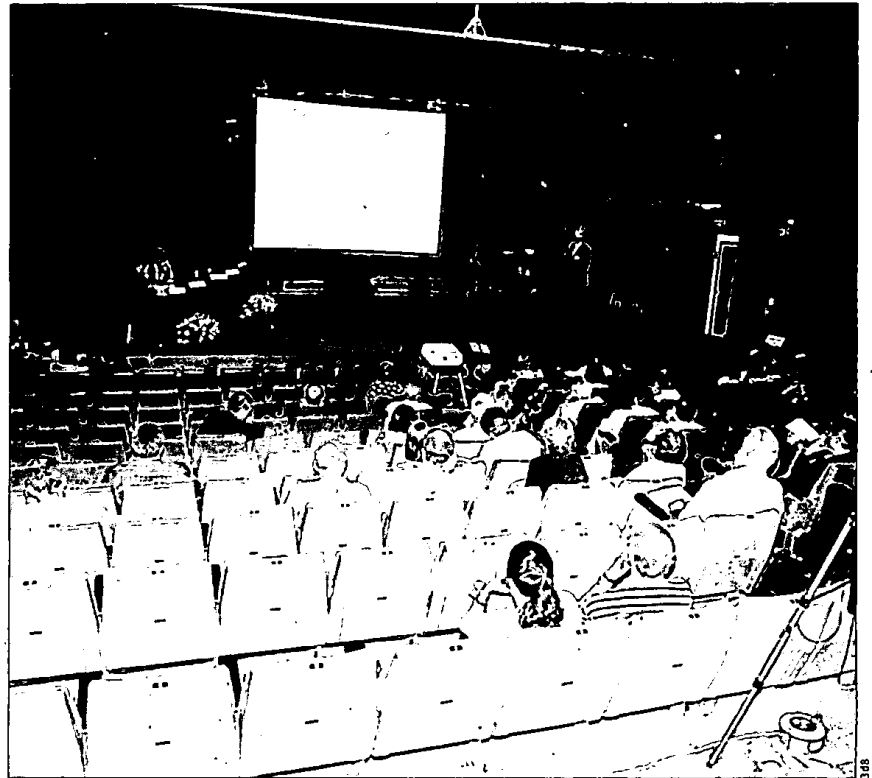
i al museu Vil·la Casals. Hi han participat 187 congressistes entre doctors i professors universitaris de 33 països diferents del món.

Entre els objectius del congrés cal destacar, en primer lloc, la recerca de mètodes que puguin predir amb més precisió el risc de patir diabetis gestacional. En segon lloc, el perfeccionament de tractaments, com una bomba d'impulsió d'insulina que actuaria de forma automàtica en funció del nivell de glucosa detectat gràcies a un sistema de vigilància implantat sota la pell que obté un 70 per cent dels valors aconseguits en una anàlisi de sang.

Què és la diabetis?

La diabetis és una perturbació del metabolisme de les persones produït per la manca o la resistència de l'hormona de la insulina, hormona fonamental encarregada de regular els sistemes de regulació del sucre o les proteïnes. El seu mal funcionament provoca la diabetis. Debilitat general, set, excés d'orina, pèrdua de pes, o sequetat de pell en són alguns dels símptomes.

En el cas de les dones embarassades existeixen dos tipus de diabetis, que són precisament objecte del congrés de Coma-ruga. Una d'elles sorgeix arran d'un embaràs d'una



L'Auditori Pau Casals ha acollit les conferències del Congrés Internacional de Diabetis Gestacional.

dona procliu a patir la malaltia. Les seves causes s'han de buscar en l'obesitat i els factors genètics a parts iguals. Actualment, una de cada deu dones en estat de gestació la pateix. A Espanya són tractats els 70 per cent del casos però a països amb menors recursos, segon explica el president de l'associació internacional Alberto de Leiva, "els percentatges són molt menors".

Els seus efectes afecten de forma quasi exclusiva el nadó. Són greus el risc de cesària per l'excés de pes, les dificultats respiratòries o la hipoglucèmia. Una vegada

diagnosticat el mal, el tractament consisteix en una dieta equilibrada, exercici suau, i en la meitat de casos, dosis d'insulina. La cura és pràcticament total si s'aplica correctament el tractament. En la meitat de pacients, tanmateix, el risc de patir aquest tipus de diabetis al cap de cinc anys és molt elevat. Per evitar-ho és necessari actuacions preventives de manera continuada.

En un segon pla, una dona ja diabètica que entra en estat de gestació "complica severament tant el benestar fetal com el propi", assenyala Alberto de Leiva. Per

als fetus, el risc de desenvolupar malformacions congènites és del 30 per cent. Amb un tractament correcte el percentatge es redueix al 4 per cent.

En aquest cas, el tractament requereix un seguit de dosis d'insulina o de l'anomenada bomba d'administració contínua d'insulina. Precisament, part dels estudis presentats en aquest congrés es refereixen al perfeccionament de sistemes d'aplicació de la insulina, "que acoblin de manera perfecta la detecció de disminució dels seus nivells amb la seva aplicació", assenyala De Leiva.

Aromes de Pau Casals

L'elecció de Coma-ruga com a seu del congrés internacional de diabetis gestacional sorgeix gràcies al coneixement personal de la zona del president de l'associació, Alberto de Leiva. La setmana passada la ciutat de París va acollir el congrés mundial sobre la diabetis. Molts participants en trobaven a Europa, i els organitzadors, encapçalats per l'espanyol, van pensar en Barcelona com a seu per a presentar els estudis de diabetis gestacional donada la proximitat amb França.

Però la capital catalana ja va ser seu d'un congrés similar cinc anys enrere i els organitzadors, llavors, van buscar una alternativa. L'entorn del Vendrell i "els aromes de Pau Casals que s'hi respiren"

van ser definitius per decidir l'enllaçament. El congrés va finalitzar dilluns amb l'entrega al bioquímic i exprofessor de la Universitat de Barcelona Alberto Herrera de la medalla Jorgen Pedersen pels seus estudis sobre el paper dels lípids a la diabetis gestacional.

Cal remarcar que el 8 per cent de la població catalana a partir dels 30 anys pateix diabetis i el 40 per cent dels casos no estan diagnosticats. Un altre 7 per cent de la població pateix Intolerància a la Glucosa, síndrome que eleva un 50 per cent el risc de desenvolupar la malaltia en un període de 5 anys. Sense tractament, la dolència pot causar un coma diabètic amb pèrdua total de la consciència.