

XVIII CONGRESO DE LA FEDERACION INTERNACIONAL DE DIABETES

La descarga del pie evita la recidiva de úlceras en sujetos con neuropatía diabética

El pie diabético es una de las principales complicaciones asociadas a las neuropatías que causa la diabetes. En una conferencia pronunciada por

Andrew Boulton, de la Universidad de Manchester, durante el XVIII Congreso de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), celebrado

en París, se ha hecho hincapié en la importancia de la prevención y de la educación como claves para evitar llegar a la amputación.

MARIA POVEDA, París

Desde hace dos décadas el interés y el conocimiento científico en la patología del pie diabético ha crecido considerablemente. Durante la Conferencia Camillo Golgi, pronunciada en el marco del XVIII Congreso de la Federación Internacional de Diabetes (IDF) por Andrew Boulton, de la Universidad de Manchester (Reino Unido), el experto ha aportado datos que demuestran este creciente interés. Así, entre 1980 y 1988 sólo el 0,8 por ciento de las publicaciones científicas estaban dedicadas al pie diabético, mientras que en la última década el porcentaje se había incrementado hasta el 2,7 por ciento. "El mayor interés también ha supuesto un considerable progreso", ha comentado Boulton, que también ejerce en el Manchester Royal Infirmary.

En su conferencia, ha hecho hincapié en la importancia de la prevención, especialmente desde el momento en que el enfermo empieza a no sentir las extremidades, como consecuencia de la lesión de las células nerviosas. El examen periódico de los pies, tanto por parte de especialistas como del propio paciente, es muy importante



La recidiva de úlceras puede evitarse con la descarga del pie.

para la detección temprana de cualquier síntoma anormal.

Entre las medidas de prevención, el tipo de calzado es fundamental, "aunque debe tomarse como parte de un enfoque multidisciplinar", ha asegurado Boulton, considerando que "la utilización de calzado adecuado es clave para evitar la recidiva de úlceras".

Descarga

Asimismo, el especialista ha insistido en la importancia de descargar el pie "que debe considerarse en todos los grupos de tratamiento y que también es una medida básica para prevenir la recidiva de úlceras".

Los métodos para descargar del peso el pie son múltiples y relativamente fáciles de conseguir. Concretamente, en un estudio presentado durante el congreso de la IDF y coordinado por el propio Andrew Boulton se analizó la eficacia de un prototipo para reducir la presión en el pie de pacientes con neuropatía diabética.

Los participantes, 18 pacientes diabéticos con neuropatía, pero sin ulceración en el pie, llevaron este prototipo de vendaje en la cabeza del metatarsiano y la presión en la planta se midió utilizando un pedobarógrafo óptico en tres días consecutivos. Según los re-

La investigación debe dirigirse a conseguir un mejor entendimiento del proceso de curación de las úlceras en los diabéticos

Los métodos para conseguir la descarga de peso del pie son múltiples, fáciles de conseguir y deben considerarse en todos los grupos de tratamiento

sultados de este trabajo se observó una reducción media del 30 por ciento en el lugar donde estaba situado el vendaje, comparado con otros dispositivos terapéuticos de descarga.

Junto a un tratamiento para las úlceras, el nuevo vendaje podría tener un papel preventivo en los individuos con riesgo de recidivar, sin suponer apenas cambios en su estilo de vida. No obstante, se trata de un estudio piloto y son necesarios ensayos más extensos en pacientes con úlceras activas.

Como reto de la investigación para los próximos años, Boulton ha planteado "la mejor comprensión del proceso de curación de he-

ridas en los diabéticos".

Educación

Sobre la educación en diabetes se ha pronunciado Francisco R. Correa, de Río de Janeiro (Brasil), que ha expuesto que "la educación debe realizarse de una forma constructiva, utilizando mensajes siempre positivos y evitando los negativos o de reprimenda que puedan frustrar al paciente". Además, ha reconocido que debe hacerse de una forma multidisciplinaria, dando cabida en ella a nutricionistas, enfermeras, etc.

"Conseguir evitar las tentaciones de la comida es uno de los grandes retos en este campo", ha concluido.

Estrategia del presidente electo

Cooperar con la industria alimentaria para prevenir

M. P. París

La prevención de cualquier tipo de diabetes y de sus complicaciones es, junto a la educación, el objetivo prioritario planteado por Martin Slink, que ha sido nombrado presidente electo de la Federación Internacional de Diabetes (IDF) durante el congreso de París y que tomará posesión de su cargo en 2006.

Durante una rueda de prensa, Slink, que es catedrático de Endocrinología Pediátrica en la Universidad de Sidney y del Hospital Infantil de Westmead, ambos en Sidney (Australia), ha considerado el desarrollo de programas de prevención y ha resaltado la importancia de la educación para prevenir la aparición del tipo 2 de la enfermedad. "Especialmente preocupa la

aparición de casos de tipo 2 durante la infancia, cuya gravedad a largo plazo, entendida por el número de complicaciones, es mucho mayor a la del tipo 1".

Se conoce que la composición de algunos alimentos, de habitual consumo entre las poblaciones infantiles occidentales, puede provocar la aparición de la diabetes tipo 2, conjuntamente con un estilo de vida sin apenas actividad física. "En Estados Unidos ya hay demandas contra algunas empresas fabricantes de comida basura alegando que, al igual que ocurre con el tabaco, puede provocar adicción", ha explicado Slink; "sin embargo, más que en la persecución legal de la industria, apuesto por estrategias de cooperación con ella, lo que resultaría



Martin Slink.

más eficaz", ha señalado.

Pero, alimentación y ejercicio no son dos causas aisladas que favorecen la aparición de la diabetes: "Se trata del cambio en todo un estilo de vida. El crecimiento exagerado de la diabetes en la última década ha provocado un cambio en la genética propiciado por todo el ambiente que rodea a las sociedades occidentales: ascensores, televisión, escaleras mecánicas, etc.", ha concluido Slink.

No existe relación con el genotipo

La hepatitis crónica en VHC+ se asocia a diabetes

M. P. París

La alta prevalencia de diabetes en pacientes infectados con el virus de la hepatitis C (VHC) se asocia fundamentalmente a la presencia de hepatitis crónica y no presenta relación con los genotipos del VHC. Estas han sido las conclusiones de un estudio de la Unidad de Investigación de Diabetes y del Departamento de Hepatología del Hospital del Valle de Hebrón, en Barcelona, que se ha presentado en el congreso de la IDF.

El equipo, encabezado por Albert Lecube y coordinado por Rafael Simó, analizó a 642 pacientes con hepatitis crónica (498 sujetos) o cirrosis (144), infectados o no por el VHC, para ahondar en la relación entre este virus y la diabetes.

Según los resultados, en los pacientes con hepatitis crónica, tanto la diabetes como la glucemia basal alterada -un indicador precoz de diabetes-, eran más prevalentes entre los VHC positivos que en los negativos (17 frente a 7 por ciento y 15 frente a 5 por ciento, respectivamente). Además, cuando la prevalencia de las anomalías glucémicas se evaluó en pacientes con cifras de transaminasas normales, las diferencias siguieron siendo estadísticamente significativas.

Por el contrario, entre los pacientes con cirrosis, aunque la diabetes y la alteración basal de glucosa seguían siendo más prevalentes en VHC positivos, las diferencias no fueron tan significativas: 40 frente a 36 y 12 frente a 7 por ciento.