

UNIDAD DEL DOLOR

¿DOLOR EN LOS PIES?

PADEZCO NEUROPATÍA DIABÉTICA



Soy una mujer de 46 años, diabética insulino-dependiente, que sufro fuertes dolores en pies y brazos que me impiden realizar cualquier labor. Mi endocrino dice que padezco de neuropatía diabética. ¿Existe algún tratamiento para esta enfermedad?

Por **Dr. Carlos A. Rodríguez**

La presencia de niveles inadecuados de glucosa en sangre puede alterar las fibras nerviosas dando lugar a neuropatías diabéticas. Aunque no son del todo conocidos los mecanismos por los que se produce, sabemos que la acumulación de sustancias derivadas del metabolismo de la glucosa en exceso condiciona la pérdida del recubrimiento normal de las fibras nerviosas. La neuropatía debe prevenirse o estabilizarse mediante un control diabético estricto. En la neuropatía diabética dolorosa usamos antiinflamatorios, anticonvulsivantes, antidepresivos, anestésicos locales... En las neuropatías dolorosas sin respuesta farmacológica se pueden emplear sistemas como la estimulación nerviosa que, aplicando pequeñas corrientes programadas, impide la transmisión del dolor por las raíces nerviosas afectadas. Le aconsejo acudir a su especialista en las fases iniciales. ■