

El sobrepeso y la falta de ejercicio son las principales causas

La incidencia de la diabetes aumentará un 110% en 20 años

La enfermedad es ya la cuarta causa de mortalidad en los países desarrollados

Rubén Santamarta

ENVIADO ESPECIAL | PARÍS

■ La incidencia de diabetes en el mundo se multiplicará casi por tres en apenas dos décadas. De los actuales 155 millones de enfermos contabilizados al arrancar el año 2000 se pasará a unos 333, un 110% más, en el 2025. Y de ellos, el 80% no estará bajo tratamiento alguno. Incluso desconocerán que tiene unos niveles de glucosa que está acabando con su vida.

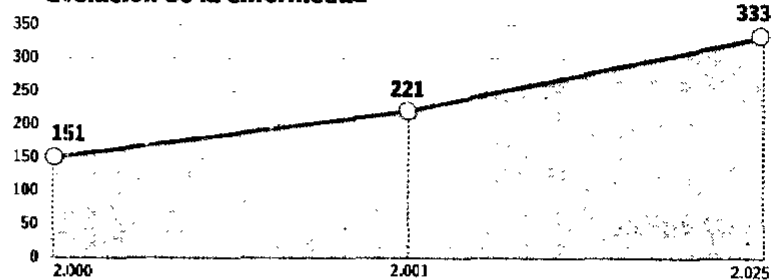
Las consecuencias de la diabetes motivan que sea ya la cuarta causa de mortalidad en los países desarrollados. Un ejemplo: en Estados Unidos es la causante de cegueras en personas que nacen con una vista correcta. Y en Europa hasta un 90% de los infartos de miocardio están relacionados con esta incidencia. Esos números, y la consiguiente alerta, los han aportado informes europeos y japoneses revelados por médicos e investigadores de la Federación Internacional de Diabetes (IDF, en sus siglas en inglés) durante un encuentro en París que se desarrolla toda esta semana.

«Se puede decir que estamos ante epidemia del siglo XXI en occidente», advierte el holandés Win Wientjens, presidente de la IDF. Las causas hay que buscarlas en el ritmo de vida que ha cambiado considerablemente en la sociedad occi-

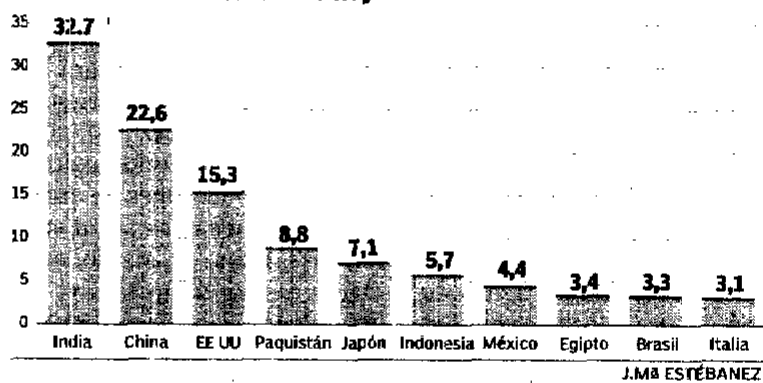
La diabetes se expande

Datos en millones de enfermos

Evolución de la enfermedad



La diabetes en el mundo hoy



dental que, además premia las comidas con grasas saturadas y en el que no se fomenta el ejercicio físico.

Más años, más enfermos

En una sociedad con una esperanza de vida más alta, se incrementa, en la misma proporción, el número de enfermos de diabetes a una edad tardía. Son estos los afectados por la diabetes tipo dos, los que no nacen con problemas de glucosa (la llamada diabetes de tipo uno) sino que los desarrollan pasada la adolescencia, especialmente a partir de los 30 años, como explica el profesor inglés David Owens.

El 90% de los enfermos pertenecen, precisamente, a esta categoría, los que generan insulina pero no la suficiente para que el organismo funcione co-

rectamente. «Ahora estamos a un ritmo de tres millones de nuevos enfermos al año, y pronto lo aceleraremos hasta los cinco», apunta el doctor David Owen.

Las estimaciones de los mismos estudios revelan que en algunos países occidentales el tratamiento para estos pacientes llega a doblar el gasto medio por enfermo. Esa incidencia es más acusada en estados como Bélgica o Alemania.

¿Cuándo se debe administrar la insulina? Para los pacientes tipo uno, los diabéticos de nacimiento, la respuesta está clara: en cuanto se detecta. Para el 90% restante, que tiene problemas de glucosa a lo largo de su vida, la duda persiste entre los expertos. Sin embargo, algunos inciden en que los tratamientos llegan demasiado tarde.