

## Les urgències hospitalàries han augmentat aquest estiu a causa, en part, de l'onada de calor

L'increment registrat en diversos hospitals se situa entre el 5 i el 25%

NÚRIA ASTORCH / Girona

● Aquest estiu s'ha produït un increment de les urgències hospitalàries a les comarques gironines, un augment que alguns caps de servei

dels hospitals atribueixen, en part, als efectes que l'onada de calor ha provocat entre la gent gran amb malalties cròniques. Els mateixos responsables, però, neguen haver

atès cap pacient afectat per un cop de calor, que és una afecció molt específica. I l'increment de les urgències és dispar entre hospitals, i va des del 5% fins al 25%.

L'hospital universitari Josep Trueta de Girona —centre de referència de les comarques gironines— va registrar el mes de juny un increment de les urgències del 5% respecte al juny de l'any passat—de les 5.500 es va passar a les 5.785— i d'un 7,5% el juliol —de les 5.699 es va passar a les 6.128—. Per patologies, el juny es van atendre un 18% d'urgències traumatològiques, un 15% de pediàtriques i un 40% de generals. I el juliol, un 15% de traumatològiques, un 16% de pediàtriques i un 44% de generals. El coordinador d'urgències del Trueta, el doctor Àngel García, ha assegurat, a través d'un comunicat, que aquest increment no és justificable per l'onada de calor, sinó per l'augment global anual de les urgències hospitalàries. Afegeix que al Trueta no s'ha atès cap malalt amb un cop de calor.

La directora mèdica de la clínica Girona, la doctora Núria Porcar, indica que en comparació amb el juliol i l'agost del 2002, el servei d'urgències ha atès aquest estiu entre un 10 i un 11% més de malalts. En concret, de les 1.188 urgències que es van atendre el juny del 2002 es va passar a les 1.317 i l'agost, prenent com a referències

els primers dinou dies, de les 709 s'ha passat a les 787.

### Els malalts crònics

Porcar atribueix aquest augment en part a les noves instal·lacions de què disposa aquest hospital i que aquest any ja actuen a ple rendiment, i en part a l'impacte que les elevades temperatures d'aquest estiu han tingut sobre la

salut de les persones, sobretot grans, amb malalties cròniques, com ara diabètics, hipertensos i amb afeccions cardíaques. «Amb la calor les persones, especialment els avis, es deshidraten molt més fàcilment i tenen un seguit de descompensacions», va indicar. La directora mèdica de la clínica Girona també nega que des del servei d'urgències s'hagi

### EL COP DE CALOR

#### Com es manifesta?

► Li ha un augment de la temperatura del cos, que pot superar els 40 graus centígrads. Aquest augment no va acompanyat de suor. El cos es comença a descompensar i els òrgans fallen. El cor s'accelera i es comencen a produir arítmies (el cor bateja irregularment). Pot haver-hi problemes de cor, ronyó, pulmons i fetge. Si no s'agafa a temps, es pot entrar en estat de coma i arribar a morir.

#### Què pot provocar-lo?

► La deshidratació; l'exercici continuat en un ambient molt calorós combinat amb una humitat elevada. Les drogues estimulants del sistema nerviós —com l'èxtasi, la cocaïna, etc.— provoquen una hiperactivitat i una despesa addicional per al cos. Una persona en situació de risc seria per exemple un paleta, que treballa durament sota el sol durant llargues hores.

#### Com es pot prevenir?

► Evitant les llargues exposicions al sol; bevent aigua constantment encara que no es tingui set i no consumint substàncies que provoquin hiperexcitació i hiperactivitat. Si hi ha qualsevol signe d'alarma cal trucar als serveis d'urgència (061) o anar a l'hospital més pròxim.

atès cap cop de calor, ni cap cas d'insolació.

A l'hospital de Palamós, les urgències han pujat un 9% el juliol i un 25% l'agost. El cap del servei d'urgències, Josep Roman, assenyala que la major part dels pacients atesos són de fora de la comarca, molts d'ells turistes, i es mostra prudent a l'hora de relacionar l'increment de les urgències amb l'onada de calor. «Estem estudiant si els malalts que tenen una patologia de base s'han descompensat com a conseqüència de la calor o simplement perquè tocava», va raonar. No obstant això, reconeix que l'excés de calor pot haver influït en l'evolució d'alguns malalts. Roman va afegir que pel que fa a estadística, al llarg del 2003 s'han registrat més urgències que el 2002 i menys, en canvi, que anys anteriors. A l'hospital comarcal de Palamós tampoc no s'ha atès cap persona afectada per un cop de calor.

Les principals funeràries de les comarques gironines han reconegut que aquest estiu també s'ha registrat un augment de l'índex de mortalitat, sobretot entre la gent gran, com a conseqüència de les fortes calor. Un increment que l'han situat entre un 5 i un 35%.