



## La Asociación de Diabéticos hará el Camino de Santiago

### INFORMACIÓN PUERTO REAL

La Asociación Puertorrealeña de Diabéticos se encuentra estos días ultimando los preparativos para emprender a mediados de mes el Camino de Santiago.

Esta actividad dará comienzo el próximo 15 de agosto con la despedida de los peregrinos a las siete y media de la tarde desde la sede de la asociación en la calle Ancha, 42. Desde ahí partirán hacia Cádiz donde, a las nueve y cuarto embarcarán en el autobús de línea hacia Ponferrada, donde está previsto llegar las diez de la mañana. En esta ciudad leonesa comenzarán al día siguiente el Camino.

El viaje, de 212 kilómetros, tendrá una duración de ocho días hasta llegar a Santiago de Compostela.

La asociación puertorrealeña se ha propuesto cumplir dos objetivos con esta acción: por un lado pregonar la normalidad de las personas con diabetes y por otro la bondad que para ello tiene la actividad física.

Los peregrinos de Puerto Real serán recibidos, tanto en Ponferrada como en Santiago, por los respectivos ayuntamientos, por asociaciones y entidades locales, etc. y por ello desearían ser despedidos por las asociaciones y entidades de su ciudad de origen, a las cuales se les ha cursado la correspondiente invitación.

### A estudio

Este proyecto comenzó a fraguarse a principios de año, participando 19 personas. Los datos clínicos aportados durante este tiempo y por estas personas serán la base de una tesis doctoral sobre ejercicio físico y diabetes.

El Camino de Santiago es, pues, "la cima de toda una etapa de entrenamientos y estudios", según se indica desde la entidad, en los que han intervenido varias facultades de la Universidad de Cádiz y de otras universidades