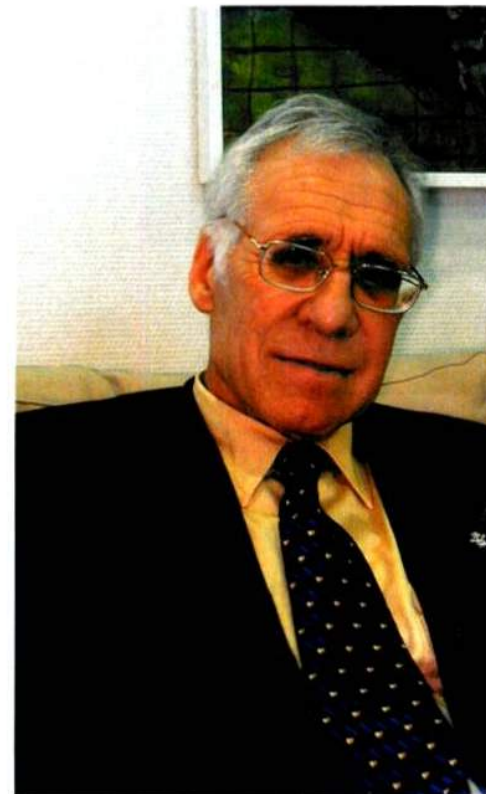


## “El éxito del tratamiento de la obesidad, de la diabetes, del colesterol y de prevención del infarto de miocardio, por ejemplo, depende de la educación”

**Profesor Aniceto Luis Charro Salgado, jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos de Madrid**



Profesor Aniceto Luis Charro Salgado.

### Raquel González Arias

Enamorado de su profesión y de su tierra, Galicia, el profesor Aniceto Charro Salgado no tiene reparos en afirmar que su Servicio de Endocrinología es uno de los mejores de España. Se muestra orgulloso de un equipo en el que casi el 100% de sus miembros son discípulos suyos, de una organización que define como “modélica” y del esfuerzo que su Servicio desarrolla día a día para mejorar la educación sanitaria de la población, la docencia universitaria y la investigación.

**C**uando asegura que su Servicio es uno de los más completos del país, ¿a qué se refiere? – Desde el principio establecimos que dentro de la Endocrinología era preciso delimitar áreas más específicas, por ello, hemos subdivido nuestro Servicio en nutrición, diabetes, tiroides y neuroendocrinología. En todas ellas, contamos con personal especializado y altamente cualificado, tanto médicos especialistas como enfermeras. Ese es uno de los motivos por los que creo que mi Servicio es uno de los más completos de España, porque abarca muchas áreas. Además, tenemos una gran consulta. En nuestro área hay 700.000 personas y el 50% de ellas pasa alguna vez por nuestro Servicio. Esto es lógico, teniendo en

cuenta que la mitad de la población española presenta sobrepeso u obesidad, un problema que antes no era motivo de consulta pero que actualmente nos preocupa tanto a los médicos, por su elevada morbimortalidad, como a los pacientes, que además de preocuparse por su salud lo hacen también por su calidad de vida. A esto hay que sumar la prevalencia de diabetes, otra patología muy preocupante que hoy representa el 5% de la población pero que en menos de veinte años, si no hacemos nada por evitarlo, podría llegar al 25%. Para atender a todos estos pacientes disponemos diariamente de doce consultas y por cada una de ellas pasan cerca de 40 personas.

**“Nuestro hospital destaca por haber conseguido la mayor disminución de amputaciones de pie diabético de toda Europa, todo ello, gracias a una enfermería especializada, vigilancia extrema y estrecha relación con los cirujanos vasculares”**

– ¿Cuántos miembros componen este equipo?

– Somos un total de 50 personas de las que 20 somos médicos especialistas y, de ellos, doce componen lo que hemos denominado como Unidad de Gestión Clínica, un equipo directivo que toma decisiones de forma conjunta y que ha supuesto un gran avance en nuestro sistema organizati-

– Es un hecho, como antes comentaba, el espectacular y progresivo incremento de la obesidad y la diabetes entre la población. ¿Qué medidas están tomando para frenar esa tendencia?

– Estamos haciendo un gran esfuerzo en medicina preventiva porque, efectivamente, de lo contrario, no vamos a dar abasto con lo que se nos viene encima. En este sentido, tenemos un servicio muy mentalizado y damos una gran importancia a la educación del paciente. En las enfermedades que nosotros tratamos la educa-



ción es clave. El éxito del tratamiento de la obesidad, de la diabetes, del colesterol y de prevención del infarto de miocardio, por ejemplo, depende de la educación. Por ello, contamos con un equipo de enfermeras dedicadas a la educación sobre obesidad y diabetes. Además, otro grupo de enfermeras se dedica específicamente a realizar pruebas funcionales. Y es que consideramos que en la enfermería también es necesaria la especialización.

**– Concretamente en prevención el papel del médico de Atención Primaria es fundamental, ¿cómo valoraría su actuación y hasta qué punto mantienen con este nivel asistencial una relación fluida y bidireccional?**

– Creo que nuestra relación con Atención Primaria es muy buena. Evidentemente hay unos médicos que están más motivados que otros. Por otra parte, considero que el nivel del médico de Atención Primaria en nuestro país es altísimo, el problema, por tanto, no es su formación sino la masificación en sus consultas ya que no dan abasto y apenas tienen tiempo para hablar con sus pacientes.

**– Otro de los puntos fuertes de los que se siente más orgulloso en su Servicio es el de la investigación.**

– Así es. Básicamente tenemos cuatro líneas de investigación: diabetes, neuroendocrinología, angiogénesis cerebral y nutrición. En cuanto a la primera, debo destacar los trabajos del profesor Alfonso Calle, sin duda, uno de los mejores a nivel europeo que, por otro lado, le ha valido el Premio Nacional de Investigación en Diabetes. En este sentido, nuestro hospital destaca por haber conseguido la mayor disminución de amputaciones de pie diabético de toda Europa, todo

ello, gracias a una enfermería especializada, vigilancia extrema y estrecha relación con los cirujanos vasculares. Además, tenemos una consulta específica sobre pie diabético y disponemos de métodos de exploración altamente sofisticados.

En neuroendocrinología contamos con el doctor Miguel Ángel Rubio que está desarrollando un interesantísimo estudio sobre la GH-renina, hormona que ha sido descubierta recientemente y que parece ser que controla las apetencias de una persona a la hora de comer. Éste colaborador está trabajando con enfermos de obesidad mórbida que son operados y, curiosamente, el tipo de cirugía que se hace y el mantenimiento o no la GH-renina condicionan la recuperación del apetito. Incluso, pensamos que esta hormona podría estar relacionada con la anorexia y la bulimia.

Otro de los trabajos que quiero destacar es el de Nuria de la Torre, colaboradora que lleva ya dos años en Oxford inmersa en sus estudios sobre el papel de la angiogénesis cerebral en los tumores hipofisarios.

Por otra parte, en nutrición estamos desarrollando un trabajo sobre

alimentación y niveles de colesterol. Este estudio lo realizamos conjuntamente con el Servicio de Cardiología del Área de Prevención Cardiovascular y en él se analiza la influencia de diversos tipos de dieta en los niveles de colesterol.

Además, llevamos a cabo trabajos clínicos y, en este sentido, por ejemplo, estamos estudiando el control de los pacientes diabéticos con los sistemas Holter y la bomba de insulina.

**– Por último, me gustaría que nos hablara de sus actividades en el campo de la docencia universitaria.**

– Estamos muy involucrados en la enseñanza de la endocrinología en cuarto y sexto curso, tenemos tres cursos de postgrado, uno de neuroendocrinología, otro de diabetes y otro de nutrición. Asimismo, enseñamos una asignatura de nutrición en Veterinaria y tenemos una optativa en la carrera de Medicina. Además, hemos conseguido en Madrid que, por primera vez, una Facultad de Medicina tenga una diplomatura en Nutrición Clínica y Dietética. Esto, sin duda, es un gran avance ya que en España no hay dietistas.

## ASOMEGA

La Asociación de Médicos Gallegos (ASOMEGA) nace hace diez años en Bayona en torno a un reducido grupo de médicos cuyo origen común les llevó a asociarse. Para el doctor Charro Salgado **“los gallegos sentimos nuestra cultura, nos identificamos con una determinada forma de ser y tenemos un afán de comunicarnos y progresar conjuntamente. Por eso, creamos ASOMEGA”**. Les gusta mirar al pasado, pero, según dicen, no para quedarse anclados en él sino para caminar hacia el futuro. Además defienden la medicina humanista, cualidad que afirman está en el origen de la medicina gallega, cuando los peregrinos llegaban a Santiago y se atendía a personas que llegaban de muy lejos. **“Por eso –apunta– las grandes figuras de la medicina gallega han sido muy humanistas”**. De esta forma, entre los objetivos de ASOMEGA se encuentra el de reunión y reconocimiento a sus médicos más ilustres. Asimismo, han creado una serie de becas para hijos de gallegos que están en otros países como Uruguay, Argentina o Cuba, donde las posibilidades de formación no son tantas como en España. Por último, cabe mencionar sus jornadas bianuales sobre nutrición en Galicia y su interrelación con la facultad de Medicina de Santiago de Compostela.