



## UNA CAÑA CONTRA LA DIABETES

¿Prevenir la diabetes con un par de cervezas al día? Investigadores del Departamento de Nutrición y Epidemiología de la Universidad de Harvard están convencidos de que es posible tras llevar a cabo un multitudinario estudio en el que participaron más de 100.000 mujeres de entre 25 y 42 años sin antecedentes de enfermedades graves. Después de ser sometidas a un seguimiento médico durante 10 años, se detectaron 935 casos nuevos de diabetes tipo 2. Tras analizar los datos, los científicos detectaron que, comparadas con las mujeres abstemias, las que consumían un par de cervezas cada día disminuyeron el riesgo de padecer diabetes en un 58 por ciento. ⓘ [www.harvard.edu](http://www.harvard.edu)

