



EL DIARIO VASCO I

14/11/00

La asociación Urgadiel adelantó al domingo la celebración del Día Mundial de la Diabetes

TERE MADINABEITIA. /DV. LEGAZPI --

La Asociación de Diabéticos del Alto Urola adelantó al domingo la celebración del Día Mundial de la Diabetes, celebración que corresponde al día de hoy, e instaló varias mesas informativas en las localidades de la comarca. Fueron muchos los legazpiarras que se acercaron a la mesa instalada en Legazpi y un total de 128 personas se ofrecieron para realizar la prueba de glucemia.

De esta manera Urgadiel pretendía dar a conocer un procedimiento muy habitual y necesario entre los diabéticos. Esta prueba consiste en un leve pinchazo en un dedo para obtener una gota de sangre que es analizada por un aparato, obteniendo el resultado en pocos segundos. De las 128 personas que realizaron la prueba, alrededor del 80% eran mujeres y se obtuvieron resultados diferentes, aunque apenas unos pocos reflejaron un alto nivel de glucosa, uno de los indicativos del padecimiento de la enfermedad de la diabetes.

Servicios de Urgadiel

Precisamente el padecer esta enfermedad es lo que ha unido a los miembros de Urgadiel, asociación que fue creada a finales del pasado año con el objeto de tener informado al colectivo de diabéticos de la comarca, que puede ascender a 1.200 afectados. Los asociados pagan una módica cantidad de 5.200 pesetas anuales como cuota y a cambio pueden hacer uso de los servicios que se ofrecen, como la compra de la máquina para medir la glucosa y de otro material a precios más bajos que en el mercado.

Pero no es éste el único servicio que ofrece Urgadiel, ya que su junta directiva ha trabajado duro durante este primer año de existencia en la organización de distintas actividades dirigidas a los diabéticos, tales



como conferencias informativas, convivencias, colonias para jóvenes, etcétera.

Así mismo, teniendo en cuenta que entre los diabéticos son habituales las afecciones en los pies, también se ofrece un servicio de podología en Ezkio-Itxaso y existen varios proyectos para el futuro. Entre ellos destacan un cursillo para dejar de fumar que se impartirá en enero y febrero y cuyo plazo de inscripción comienza mañana y otro proyecto más ambicioso: la creación de una consulta específica para diabéticos en el Hospital de Zumarraga. Esta consulta abrirá sus puertas a comienzos de año y funcionará los martes, cada quince días, con cuatro horas de duración: dos para ofrecer información sobre temas básicos y otras dos para hacer el seguimiento de la dolencia.

Cambio en la junta

La apertura de esta consulta ha sido posible gracias a la labor de varios asociados y en especial de la junta directiva de Urgadiel, que hasta la celebración de la asamblea del 3 de noviembre estaba compuesta por Asensio Sudupe, Mikel Serrano y Javier García de Andoin. A partir de esta asamblea es Mikel Serrano el nuevo presidente y el resto de la junta quedará compuesta por Angel Rico, Javier García de Andoin y la legazpiarra Mirari Leache, que será la representante de la asociación en las reuniones de la comisión de Bienestar Social del Ayuntamiento de Legazpi. Asensio Sudupe deja su puesto como presidente, pero continuará con su labor dentro de la asociación.

Urgadiel ofrece, así mismo, un servicio de información y orientación todos los martes y jueves, de 4.30 a 7 de la tarde en una oficina del Centro Social de Zumarraga.