

SALUD ■ DIRIGIDA A NIÑOS, EMBARAZADAS Y ADULTOS

El aula de diabetes orienta a los pacientes sobre la enfermedad

JAÉN ■ Aprender a convivir con la enfermedad. Los diabéticos de Jaén disponen ya de un aula de educación en el que orientarse sobre los hábitos de vida más adecuados para asimilar la enfermedad sin perder calidad de vida.

Dos enfermeras de los servicios de Ginecología y Pediatría del Complejo Hospitalario de Jaén, Laura Rodríguez y Chelo Arenas, respectivamente, serán las encargadas de dirigir la iniciativa, en la que impartirán consejos teóricos y prácticos sobre la dispensación de los diferentes tratamientos médicos y las costumbres más saludables para este tipo de pacientes. Así, los pa-

dres de niños diabéticos podrán aprender desde el mejor método para poner la insulina a sus hijos, hasta la forma de controlar su glucosa, la alimentación más conveniente o los ejercicios físicos recomendados.

Las embarazadas que padecen diabetes conocerán también los consejos que deben tener en cuenta durante su periodo de gestación para evitar riesgos y complicaciones antes y en el parto.

Por su parte, María Luisa Peralbo Illescas, presidenta de la Asociación de Diabéticos lo califica de logro, "ya que hemos luchado durante muchísimos años por esta iniciativa". ■ M. J. C.



Las enfermeras responsables, durante la primera clase sobre alimentación de niños diabéticos.