

Los diabéticos deberían controlar los triglicéridos además del colesterol para prevenir la enfermedad vascular periférica

Así se desprende de los resultados preliminares de un estudio malagueño realizado conjuntamente por la Unidad de Lípidos del Hospital Clínico y la Universidad de Málaga

La diabetes es de por sí una enfermedad vascular en la que los pacientes suelen tener generalmente unos niveles demasiado elevados tanto de colesterol como de triglicéridos, sustancias que se producen por la ingesta de dietas ricas en hidratos de carbono,

azúcares y grasas. Hasta el momento, las evidencias científicas recomendaban, entre otras cosas, controlar estrictamente el colesterol en este tipo de pacientes. Algo que, según los expertos, hasta los mismos enfermos tienen bastante asumido.

Ahora, sin embargo, los especialistas continúan investigando para poder abordar de una manera más contundente esta enfermedad, en la mayoría de los casos letal si no se controla de modo adecuado. Y precisamente en esta línea se enfoca el estudio observacional que desde hace 2 años desarrollan grupos de trabajo de la Unidad de Lípidos del Hospital Clínico de Málaga y de la universidad de la misma ciudad andaluza.

El Dr. Pedro Valdivielso, vicepresidente del XVI Congreso de la Sociedad Española de Arteriosclerosis que se celebró recientemente en Marbella, argumenta que "nuestro estudio analiza precisamente cuál es el papel de los triglicéridos en la enfermedad vascular periférica, es decir, en las extremidades inferiores, que se asocia a la diabetes", hecho que se erige como importante si se tienen en cuenta los datos de algunos estudios que apuntan que entre el 10 y el 15% de pacientes acabará padeciendo amputaciones de los pies.

Los primeros resultados de este trabajo, explica el Dr. Valdivielso, vislumbran ya algunas conclusiones, señalando que "parece que sí existe relación directa entre la cantidad de grasa que circula por la sangre después de las comidas (posprandial) y la presencia de enfermedad vascular periférica medida por Doppler". De confirmarse, y siguiendo con los argumentos expuestos por este médico, cabría concienciar a especialistas y pacientes de que un enfermo diabético no sólo debe controlar el colesterol, sino que le resultará vital tener muy en cuenta también el nivel de triglicéridos. Algo que puede llevarse a cabo de una manera tan sencilla como estableciendo un estricto control dietético bajo la supervisión del médico que realice el seguimiento de estos pacientes. ■



Drs. Pedro González Santos y Pedro Valdivielso