

Premio al proyecto deportivo de la asociación de diabéticos

La Fundación para la Diabetes concede 1.500 euros a esta entidad de entre todas las del país

FERNANDO RUFO

■ PUERTO REAL. La Asociación Puertorreal de Diabéticos ha sido la ganadora de la convocatoria de ayudas realizada por la Federación para la Diabetes en toda España por la promoción del deporte entre sus asociados.

En concreto, el proyecto seleccionado lleva el nombre de 'Diabéticos en el Camino de Santiago'. La Fundación lanzó la convocatoria de las Ayudas 'Diabspport 2003' el pasado mes de abril dirigidas a todas las entidades del país y ahora ha resuelto que la asociación ganadora con una ayuda de 1.500 euros sea la de ubicada en Puerto Real. La cuantía de la beca procede de la recaudación obtenida por la Fundación para la Diabetes con la venta del Anuario de 2002.

El proyecto en sí arrancará el próximo 15 de agosto cuando un grupo de asociados de Puerto Real parta en dirección a Ponferrada, desde donde realizarán a pie el trayecto hasta Santiago de Compostela. El objetivo, demostrar a través de esta actividad que las personas con diabetes, con un buen control de la misma, pueden llevar una vida normal. Asimismo, pretende destacar la bondad del ejercicio físico para todas las personas en general y, en particular, para las personas con diabetes.

El recorrido a pie de los miembros de la Asociación Puertorreal de Diabéticos comenzará el próximo día 16 de agosto para finalizar el día 27.

Este proyecto se enmarca dentro de la iniciativa puesta en marcha por la entidad puertorreal de



RUTA. Así se señala una de las rutas, en el paseo marítimo

A. MORA

bajo el nombre de 'Diabéticos en Marcha' y que la asociación lleva desarrollando desde su fundación en el año 1999.

Gracias a ella, son muchos los puertorreal deños con diabetes los que participan de las diferentes rutas que se han ubicado a lo largo del término municipal, o que llevan a cabo talleres deportivos especialmente dirigido a este tipo de pacientes.

El presidente de la Asociación, Juan Manuel García Candón. no

ocultaba ayer su satisfacción por este reconocimiento a un trabajo por el que esta entidad lleva apostando desde hace años.

Con respecto al proyecto del Camino de Santiago, García Candón explicó que fue presentado a las ayudas el pasado mes de enero y está avalado por tres profesionales: un profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación; un doctor en Medicina Deportiva y un doctor en Medicina General. Además, esta iniciativa será la base de

◀ A PRUEBA

Mañana llega un pulsómetro desde Zaragoza

Cada uno de los asociados a la entidad que representa en Puerto Real a todos los diabéticos se ha tomado este proyecto muy en serio. De hecho, para preparar el recorrido que les llevará hasta Santiago de Compostela, de aproximadamente 20 kilómetros, realizan en grupo por diferentes parajes del término municipal distancias similares de hasta 30 kilómetros (la última de ellas por las cañadas). Y para controlar todo, disponen de un pulsómetro que les ayuda a saber cómo están físicamente. Precisamente, mañana a las siete de la tarde han concertado una cita en el reloj de sol del paseo marítimo (en la imagen) para comprobar un nuevo pulsómetro que llega desde Zaragoza a través de unos compañeros. Los socios de Puerto Real serán los encargados de hacer la prueba. Y así continuarán hasta el próximo día 15 cuando, en un acto especial, anunciarán su salida. García Candón afirmó que en ese evento estará presente la nueva Corporación municipal.

la tesis doctoral del primero de los tres profesionales mencionados.

El presidente de la Asociación Puertorreal de Diabéticos aseguró que "esta beca es un reconocimiento al esfuerzo y al trabajo que llevamos haciendo muchas personas, que apostamos por el deporte como baza para sentirnos mejor, con las rutas por Puerto Real, con el gimnasio y ahora más que nunca insistimos en que el deporte es bueno para todos y en especial para los diabéticos".