



Mantén a raya los problemas con el azúcar



Las mamás que han tenido diabetes gestacional durante el embarazo deben mantener ciertos cuidados durante el postparto y después de éste. Incluso si la diabetes ha sido corregida y ha desaparecido tras el parto, los especialistas recomiendan vigilar muy bien el peso, mantener una ingesta baja de azúcar y realizar análisis anuales de tolerancia a la glucosa, ya que existe el riesgo de que en un plazo de diez años aparezca una diabetes real.