

## VI semana el diabético

en la región de Murcia  
del 2 al 6 de junio de 2003

el futuro de la diabetes  
es nuestro presente



**DIRECTIVA.** Silvia Serrano, en el edificio de la Once. / J. CARRION / AGM

**SILVIA SERRANO AYALA** GERENTE DE LA  
ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE LA REGIÓN

## «Siempre digo que la diabetes no es una enfermedad; es un estilo de vida»

La asociación instala en la plaza de Santo Domingo de Murcia una caseta para informar de esta patología y realizar pruebas de glucosa

### LAURA MONEDERO MURCIA

La sexta Semana del Diabético en la Región de Murcia, organizada por la Asociación de Diabéticos de la Región Adirmu, realizará hasta el domingo diferentes actos relaciones con la salud y la mejora de la calidad de vida de estos enfermos. Silvia Serrano es gerente de dicha asociación, que desde hace años trabaja en la Región de Murcia.

**—Seis años se dice pronto, ¿qué objetivos se persiguen con esta semana dedicada a la diabetes?**

—Lo que se pretende es prevenir la enfermedad y, sobre todo, enseñarle al diabético cómo hacer su vida más cómoda. Para ello tenemos un punto informativo en la Plaza de Santo Domingo.

**—Donde además tengo entendido que todos los que les visiten se llevarán un obsequio, ¿no?**

—Sí, a todo el que se acerque le

obsequiamos con una gervera, con una flor. En total se van a repartir más de 10.000 gerveras en toda la semana, donadas por la floristería Fernando e Hijos.

**—Y eso no es todo, ¿verdad?**

—Bueno eso es un detalle, pero lo importante es que todos aquellos que lo deseen podrán realizarse una prueba para comprobar sus niveles de glucosa en sangre y, cómo no, ofrecemos información.

**—¿Cómo es la vida de una persona que padece esta enfermedad?**

—Yo siempre digo que la diabetes no es una enfermedad, es un estilo de vida. Lo que intentamos es seguir unas pautas que se basan en el tratamiento, bien sea con insulina o pastillas, el ejercicio físico diario y una alimentación basada en la dieta mediterránea. Con lo cual, las pautas que debemos seguir son recomendables para todo el mundo.

**—Uno de los temas que más preocupa, sobre todo a la mujer, es la apa-**

**rición de la diabetes durante los meses de embarazo.**

—Efectivamente, es lo que se llama diabetes gestacional. Es recomendable cuidar la alimentación e intentar tener los niveles de glucosa lo muy controlados. Muchas veces es un aviso de esta patología.

**—¿Y la investigación con células madre?**

—Se trata de embriones congelados que a los seis meses se tienen que destruir. Es una pena porque la investigación con este tipo de células supondría un avance importante. Precisamente, esta tarde, a las 20.00 horas, en el edificio de la ONCE, en la plaza de San Agustín, se impartirá una conferencia sobre el tema.

«La investigación con células madre supondría un avance importante contra la diabetes»