



Diabetes producida por la gestación

Tengo 40 años y estoy embarazada. En la primera gestación, ya tuve diabetes gestacional. ¿Qué debo hacer en este segundo embarazo?

M. LL. Madrid

En primer lugar, decirle que la experiencia del primer embarazo debe servirle para estar tranquila en este segundo. Supongo que en el primero, además

de su ginecólogo, intervino el endocrinólogo, si es que esta alteración fue de especial intensidad.

Si en su primer embarazo se alteraron, en poco, las cifras de la glucemia y sólo debió hacer una vigilancia del régimen de alimentación, en éste deberá hacer lo mismo. Si no fue así, debe seguir los consejos del endocrinólogo.