

manual de supervivencia a la radiografía

POR PACO REGO

S.O.S: DIABÉTICOS QUE NO LO SABEN

Unos 500.000 españoles desconocen en la actualidad que son diabéticos y casi otro millón descuida con frecuencia el control de su glucosa. Esta enfermedad fantasma, que en ocasiones se detecta cuando ya ha creado graves trastornos a quien la padece, afecta a algo más de dos millones de personas en España (120 millones en todo el mundo) y su incidencia, según los endocrinólogos, continuará aumentando.



De infarto. El 21% de los españoles que sufren un infarto son diabéticos. Al amparo de estos datos, el jefe del Servicio de Cardiología del Hospital General de Madrid, Isidoro González Maqueda, calcula que "una persona que padezca diabetes tiene un riesgo de sufrir cardiopatías algo más de 4 veces superior al de una persona sana".

Pinchazos. Aproximadamente el 27% de la población con problemas metabólicos de azúcar (unos 400.000 enfermos) tiene que inyectarse insulina cada día para mantener a raya la glucosa en sangre.

Sin control. En la actualidad, del millón y medio de ciudadanos diagnosticados, un 65% (975.000 pacientes) no está adecuadamente controlado, según datos del último congreso organizado por la Sección de Hipertensión Arterial de la Sociedad Española de Cardiología.

Previsiones de diabéticos		
Año	Mundo	España
2003	120 millones	2,1 millones
2010	215 millones	3,6 millones
2025	300 millones	5 millones

Fallecimientos. Se estima que un 80% de los diabéticos que fallecen lo hace como consecuencia de complicaciones cardiovasculares.

Dónde más. Con 255.550 enfermos, la provincia de Madrid es la que registra la mayor tasa de diabéticos de España, seguida de Barcelona, con aproximadamente 236.000 casos.

24 horas. Es lo que dura el efecto de la llamada insulina glargina, de próxima aparición en España, que reduce el número de inyecciones diarias.

OTROS DATOS como el tratamiento
Trasplante. El de prácticamente definitivo para un islotos de páncreas se perfila a medio plazo control riguroso de

esta enfermedad.
Soria. Es la provincia española con menos casos de diabéticos (4.500), seguida de Teruel, con algo más de 6.700 enfermos.

Ocultos. Se calcula que Madrid, con 76.700 casos, es la provincia con más diabéticos sin diagnosticar, seguida de la de Barcelona, con 70.800.

ALGO CURIOSO. CERCA DE UN MILLÓN DE DIABÉTICOS, EXACTAMENTE 975.000, NO TIENE SU ENFERMEDAD BIEN CONTROLADA