

## SALUD

### Cambios en la insulina de los diabéticos

- Las nuevas ampollas aumentarán en un 150% la concentración del sustituto hormonal

ANGELS GALLARDO

BARCELONA

A partir del 28 de febrero del 2001, las ampollas de insulina que vendan las farmacias para los diabéticos tendrán un 150% más de concentración insulínica que los que se ofrecen en la actualidad. En Catalunya, esto afectará a los más de 10.000 enfermos que aún recargan sus jeringuillas desde viales (ampollas) de insulina. Quienes utilizan los bolígrafos inyectables, que se venden cargados de insulina, tendrán menos complicación, ya que el contenido de los aparatos vendrá adaptado de origen.

**UNIFICAR CONCENTRACIONES** Las asociaciones de enfermos y el Ministerio de Sanidad han iniciado campañas de información con el fin de que los afectados sean conscientes del cambio. La medida, ordenada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) hace varios años, pretende unificar la concentración de la insulina que se administra en toda la UE y facilitar su adquisición en cualquier lugar de Europa. España y Portugal son los únicos países que aún no han cambiado.



La modificación afectará tanto al vial que contiene la insulina como a la jeringuilla. Las actuales ampollas a la venta contienen 40 unidades de insulina por mililitro de agua destilada. Las futuras, que se identificarán con una etiqueta verde, ofrecerán 100 unidades de insulina.

Las jeringuillas también cambiarán de color. Las actuales tienen el tapón de color rojo y las nuevas lo tendrán anaranjado. La Associació de Diabètics de Catalunya advierte de que muchas de las jeringuillas actuales tienen el tapón anaranjado. "Esto puede crear mucha confusión --alerta Xavier Bosch, presidente del organismo--, en especial entre los ancianos diabéticos que no ven bien. La jeringuilla debe indicar que es para 100 unidades de insulina".

**UN ERROR ES MUY GRAVE** La función de la insulina inyectada es sustituir o ayudar al páncreas en el metabolismo de la glucosa que llega a la sangre después de tomar alimento. Un error en la administración de este sustituto hormonal puede ser muy grave, advierte Bosch. "Si se utiliza una jeringuilla antigua para inyectarse una dosis nueva, se puede sufrir una hipoglucemia, y si se hace lo contrario, es decir, si se incorpora insulina antigua a una jeringuilla actualizada, puede sobrevenir una hiperglucemia". Ayer, centenares de barceloneses se sometieron a la prueba de la glucemia en la avenida de la Catedral para celebrar que mañana es el día de la diabetes.