



SAI UD

Las enfermedades cardiovasculares causan la muerte de dos de cada cinco españoles

EFE / MARBELLA (MÁLAGA)

Dos de cada cinco muertes que se producen en España están relacionadas con las enfermedades cardiovasculares, especialmente con la isquemia del corazón, que provoca un 31 por ciento de estas defunciones, según el informe 2003 de la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA).

Con 132.000 fallecimientos y más de cinco millones de estancias hospitalarias al año, las enfermedades cardiovasculares -infarto de miocardio, angina de pecho o hemorragia cerebral- son la primera causa de mortalidad en España según el informe presentado, que achaca «este problema de salud pública» al sedentarismo y a las transformaciones en los hábitos alimenticios.

FACTORES. El colesterol, la hipertensión arterial, el tabaquismo y la diabetes son los principales factores de riesgo cardiovascular, a los que en los últimos años se han unido la obesidad y la falta de actividad física. Uno de cada dos españoles en edad adulta tiene el colesterol alto, más del 40 por ciento de la población padece hipertensión y alrededor del 36 por ciento es fumadora, hábito que produce anualmente 52.000 muertes y que aumenta cada vez más entre las mujeres, especialmente entre las profesionales sanitarias.