

**Pediatría** Los niños hostiles y agresivos tienen más posibilidades de convertirse en adultos con problemas cardiovasculares.

# La hostilidad perjudica la salud

Los niños que responden a las circunstancias de la vida con hostilidad tienen más riesgo de experimentar problemas cardiovasculares, según un estudio publicado en la revista *Health Psychology*.

Tras entrevistar a 134 estudiantes con tres años de diferencia, los investigadores comprobaron que los niños que mostraron altos niveles de hostilidad en la primera entrevista tendían a sufrir el síndrome metabólico en la segunda. Los participantes fueron niños de 8 a 10 años y jóvenes entre 15 y 17 años.

El síndrome metabólico precede a enfermedades cardiovasculares y entre sus síntomas están la obesidad, la resistencia a la insulina —una hormona que se utiliza contra la diabetes—, un elevado nivel de colesterol y la presión alta.

Por ello, Karen Matthews, una de las autoras del estudio, afirma que es necesario actuar temprano para "reducir la hostilidad en la gente joven y prevenir los precursores de las enfermedades cardiovasculares, como la obesidad y la diabetes de tipo 2".

Otros estudios han documentado que la agresividad aumenta el riesgo de sufrir enfermedades del corazón entre los adultos, pero éste es el primero que demuestra que esta asociación también ocurre con los menores.



Un carácter apacible puede evitar problemas cardiovasculares en el futuro.

El estudio no ofrece respuestas específicas sobre cómo se produce la relación entre la agresividad y los problemas vasculares, pero los científicos creen que el proceso de maduración sexual podría influir.

Además, también indica que las personas agresivas tienden a llevar estilos de vida "no saluda-

bles", caracterizados por la inactividad física, la dieta incorrecta y el consumo de tabaco y alcohol, factores que, a su vez, aumentan el peligro de padecer enfermedades cardiovasculares. Los investigadores enfatizaron la importancia de la educación para prevenir la hostilidad en los menores.