



La Asociación Adimel continua con sus charlas sobre la diabetes

Acudieron los socios del Club de Ancianos y Pensionistas La Amistad

La Asociación de Diabéticos de Melilla (ADIMEL), en colaboración con FEAVEME, continúa con su campaña de educación diabetológica en las asociaciones de vecinos de la ciudad. La última charla la ofrecieron el pasado viernes, invitando a la misma a los socios del Club de Ancianos y Pensionistas La Amistad y, también por proximidad de las sedes, a los de socios y amigos de las asociaciones de vecinos de Minas del Rif e Hipódromo.

J.A.M.

Melilla Hoy

El fin de esta campaña, es el de informar a la población en general y a los diabéticos en particular sobre dicha enfermedad. Las charlas las desarrollan profesionales del Ilustre Colegio de Enfermería y Atención Primaria de Melilla.

Los organizadores destacan que la información es el primer paso para luchar contra un padecimiento que afecta, según estimaciones, a más del diez por ciento de la población

melillense.

Entre otras cuestiones, se les recuerda la necesidad de llevar una dieta equilibrada, realizar deporte y mantener un cuidado especial con los pies.

La Asociación ADIMEL, además de las charlas, instala una mesa técnica e informativa en las que se realizan a todos los asistentes a estos encuentros, siempre que lo deseen, test de glucosa, para detectar nuevos casos o dar a conocer los niveles de glucosa de los que ya se encuentran en tratamiento.