

# Uno de cada cinco hombres tiene problemas de erección

A.K.  
BILBO

Uno de cada cinco hombres de entre 25 y 70 años padece problemas de erección, una disfunción que, según se prevé, afectará en el año 2025 a más de 3.222 millones de personas en todo el mundo. En la actualidad se calcula que hasta 30 millones de europeos sufren algún problema de erección.

La mayoría de los hombres padecen algún tipo de disfunción eréctil en algún momento de su vida, y aunque en el 70% de los casos las causas pueden ser la diabetes, enfermedades renales, alcoholismo crónico, esclerosis múltiple, arteriosclerosis y enfermedades vasculares, también influyen motivos como la ansiedad, el sentimiento de culpabilidad o la depresión.

Estudios revelan que más de la mitad de los hombres con problemas de erección no ha acudido al urólogo en los últimos 12 meses y sólo el 36% ha solicitado ayuda médica, a pesar de que cuatro de cada cinco varones en tratamiento reconocen haber experimentado mejoría en sus erecciones.

Este es un problema que, curiosamente, a pesar de corresponder a los hombres, las consecuencias influyen más en las mujeres que en los hombres. Según un estudio, las mujeres con parejas con disfunción eréctil sufren un mayor deterioro de la comunicación con la pareja, menor autoestima y consideran en mayor porcentaje que ha empeorado su calidad de vida que los hombres.

Sin embargo, la disfunción eréctil se ha convertido en los últimos años un auténtico negocio farmacéutico que ha provocado el desarrollo de diferentes productos. La irrupción en el mercado mundial de Viagra, primer fármaco contra los problemas de erección, provocó un cataclismo social y desde entonces, según datos de los laboratorios Pfizer, la empresa estadounidense artífice de este medicamento, se han ex-

tendido en todo el mundo más de 133 millones de recetas para cerca de 20 millones de pacientes. En el Estado español, desde la llegada de la "pastilla azul" hace cinco años se calcula que casi 145.000 personas han consumido este fármaco.

El éxito obtenido por Viagra ha lanzado a las empresas farmacéuticas a una carrera de-

senfrenada en la obtención de nuevas fórmulas. Recientemente, la Comisión Europea aprobó Levitra, un fármaco desarrollado por Bayer que muy pronto se podrá encontrar en las farmacias vascas bajo prescripción médica y cuyos ensayos clínicos auguran una eficacia muy elevada. Otro fármaco para tratar la disfunción eréctil que desde el pasado 21 de febrero se puede encontrar en las farmacias es Cialis, una nueva opción que se distingue del resto por su amplio período de acción.

Uprima, de los laboratorios Abbot, sería otra fórmula que se suministra en forma de pastilla que se pone de bajo de la

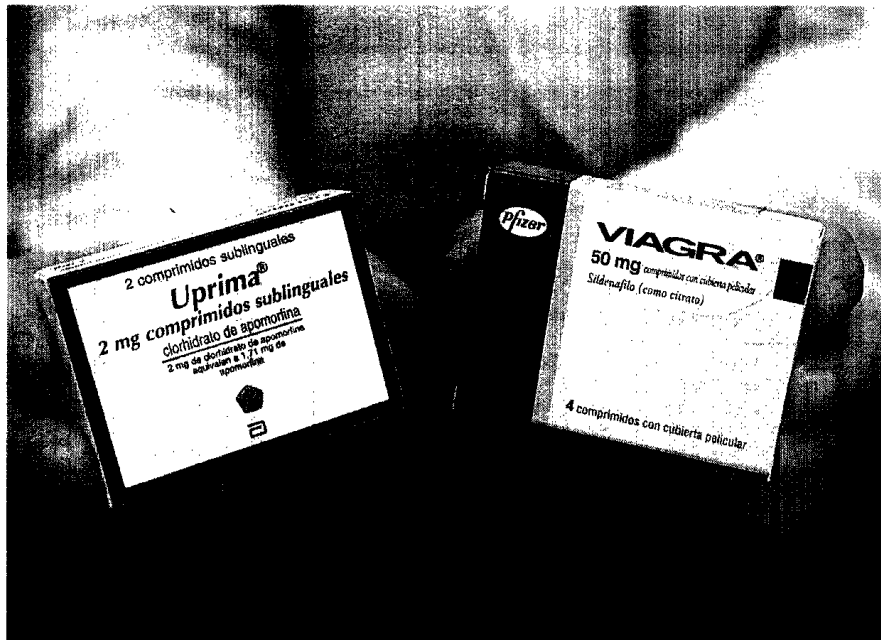
lengua hasta que se disuelva. En este caso, a diferencia del resto, el fármaco no actúa directamente sobre el pene, sino que lo hace sobre el sistema nervioso central por lo que sólo es eficaz si la disfunción eréctil es consecuencia de problemas psicológicos como la ansiedad.

El principal problema de estos fármacos son los efectos secundarios que producen. Según especialistas, Viagra, Celis y Levitra provocan dolor de cabeza, congestión nasal y rinitis (en un 18%), dolor abdominal (16%) y visión azulada (3-4%). Uprima, además, puede producir náuseas en un 14% de los usuarios.

Junto a todo ello, este tipo de fármacos están contraindicados cuando se toman nitratos u óxidos nítricos, una medicación habitual en los pacientes hipertensos y en aquellos que han sufrido angina de pecho o dolores pectorales.

## BENEFICIO

➤ *La disfunción eréctil se ha convertido en un negocio farmacéutico millonario.*



En la imagen cajas de Viagra y Uprima, dos medicamentos empleados contra la disfunción eréctil.

## LAS PILDORAS DEL AMOR

En la actualidad existen en el mercado cuatro fármacos diferentes contra la disfunción eréctil:

➤ **Viagra.** Fue el primer tratamiento farmacológico contra los problemas de erección y a lo largo de los últimos años se han consumido hasta 836 millones de comprimidos en el mundo. Tiene como principio activo el Sildenafil, es de administración oral, comienza a hacer efec-

to una hora después de haberse ingerido y su eficacia clínica es de unas 5 horas. Un 95,8% de los usuarios asegura estar muy satisfechos.

➤ **Levitra.** Después de su reciente aprobación de la Comisión Europea, estará en las farmacias vascas en breve. Su principio activo es el Vardenafilo y se administra vía oral. Su efecto comienza a manifestarse trascurridos de 25 a 60 mi-

nutos desde su ingestión y su eficacia clínica es de alrededor de 5 horas.

➤ **Cialis.** Después de 12 semanas de tratamiento, el 81% de los pacientes afirman haber notado una mejoría en sus erecciones. También es eficaz entre los diabéticos. Su principio activo es el Tadalafil y se distingue del resto por su amplio período de acción, ya que siempre que exista estimulación

sexual, mantiene su eficacia al menos 24 horas.

➤ **Uprima.** Es una pastilla de administración sublingual. No actúa sobre el pene, sino sobre el sistema nervioso central. Está indicado sólo en aquellos casos en los que la disfunción está asociada a algún problema psicológico como la ansiedad, el estrés o la depresión. Por eso, es el menos recomendado por los especialistas.