



Juego

Nuevos materiales para que los niños luchen contra la diabetes

Un juego didáctico permitirá dar respuesta y enseñar a los niños con diabetes a cambiar sus hábitos de alimentación y comportamientos habituales para mejorar su calidad de vida y reducir los efectos de esta enfermedad, que afecta a veinte de cada 100.000 habitantes.

Esta iniciativa pionera en España, que se llevará a cabo en el Hospital Materno Infantil de Málaga y si es un éxito se extenderá a otros centros sanitarios. Pretende educar a los niños diagnosticados de diabetes y a sus familias para que ellos mismos puedan controlar su enfermedad.

La labor educativa consistirá en que tanto los padres como los niños adquieran unos conocimientos básicos y hábitos de vida para que puedan desarrollar una vida normal a través de herramientas lúdicas y sencillas que faciliten el aprendizaje sobre esta enfermedad.

Nutrilife, que así se denomina el proyecto, se compone de un maletín en el que se guardan distintos materiales didácticos como una hucha, puzzles, fichas de dominó y anillas de plástico de diferentes colores y formas para facilitar el aprendizaje sobre los hidratos de carbono, proteínas y grasas.

El objetivo del juego es conseguir que los niños aprendan a seguir un plan de comidas adecuado y puedan prevenir y tratar una bajada del nivel de glucosa en sangre mediante el mantenimiento de una alimentación equilibrada y conductas saludables.

Los expertos destacan que la aparición de cualquier enfermedad produce trastornos psicológicos tanto en el niño como en la familia y agregan que este tipo de iniciativas podrían paliarse muchos de estos efectos que pueden conllevar graves consecuencias" en la salud del niño.

Tras el reparto del juego, se realizará un análisis del sistema y un proyecto de investigación para evaluar la efectividad de este material desde una perspectiva psicopedagógica sobre la asimilación de conceptos relativos a la nutrición y al tratamiento correcto de la hipoglucemia. Si el experimento es un éxito, el material didáctico se repartirá por asociaciones de diabéticos.