



EL FARMACÉUTICO  
RESPONDE

## **ALZHEIMER**

### Prevenir antes que curar

El siglo XXI nos ha traído en lo sanitario más de lo mismo. Esto es, mayor incidencia en las antiguas enfermedades y nuevas patologías. Las enfermedades neurodegenerativas son cada vez mayores en la población, y no sólo debido a la inversión de la pirámide de edad, sino también en relación con el denominado nivel de vida de las sociedades avanzadas, que ocupan una parte muy importante de la actividad profesional del farmacéutico en la farmacia.

Actualmente, lo prioritario es prevenir, dado que una vez instaurada la patología, como ocurre con la más paradigmática de todas las neurodegeneraciones, el Alzheimer, la actividad terapéutica es en estos momentos muy reducida, casi exclusivamente paliativa. En esta enfermedad y muy a tener en cuenta es el cuidador, generalmente la pareja, de edad también avanzada y, en general, solos en su domicilio. La farmacia está atenta para sus necesidades emocionales y técnicas, suministrando sistemas de administración individualizada de fármacos y el apoyo psicológico y sanitario que es posible.

Somos conscientes de lo difícil que es hacer comprender al paciente la importancia de la prevención; alimentación equilibrada, no a los tóxicos como tabaco y alcohol, ejercicio físico y actividad mentalmente estimulante. Sin embargo, esa labor es diaria sin dejarnos caer en el desaliento. También consideramos prioritario la cumplimentación terapéutica por parte del paciente. Sólo un 50 por ciento sigue las indicaciones médicas y eso, en patologías como la Hipertensión Arterial, Diabetes, Dislipemias, anemias recurrentes, disfunciones respiratorias y otras, que tienen por especial relevancia en el normal funcionamiento del cerebro, son motivo de preocupación y vigilancia por parte de la farmacia. En general, la actividad de la oficina de farmacia tiene como objetivos lo siguiente: proponer al paciente información, que es siempre un derecho del ciudadano, vigilar la eficacia del fármaco dispensado y verificar su seguridad.

**Carlos DE CABO**  
*Farmacéutico*