



EL CORREO  
ESPAÑA  
EL PLURAL Y UNO

# EL CORREO

---

## Eludir comidas puede prevenir la diabetes

Fecha: 30/04/03

URL:

<http://www.elcorreodigital.com/vizcaya/edicion/prensa/noticias/Sociedad/200304/31-SUBARTICLE-047.html>

---

EFE/WASHINGTON ImprimirEnviar Científicos estadounidenses han descubierto que saltarse comidas es un buen método para prevenir la **diabetes** y proteger las neuronas de posibles lesiones, al menos en los ratones.

En el estudio, un grupo de ratones que recibía alimentos ilimitados un día y se le sometía a ayuno en la jornada siguiente, registró niveles de glucosa e insulina más bajos. También tenían células cerebrales mucho más resistentes a una toxina que destruye las neuronas del hipocampo, un sector crucial en la memoria.