



EL MUNDO, JUEVES 24 DE ABRIL DE 2003

La OMS promueve como «prioridad sanitaria» una dieta equilibrada

M^ª TERESA BENITEZ DE LUGO
Especial para EL MUNDO

GINEBRA.- En un informe recibido como una declaración de guerra contra las industrias productoras de azúcar, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) advirtieron ayer sobre cómo una mala alimentación puede dañar la salud, provocando un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad y osteoporosis. «Nos encontramos ante una gran epidemia mundial de muertes prematuras y de problemas de salud relacionados con las enfermedades crónicas», declaró ayer la directora de la OMS, Gro Harlem Bruntland.

El informe, titulado *La dieta, la nutrición y la prevención de las enfermedades crónicas*, sienta las bases de una política mundial para luchar contra estas enfermedades que comienzan a afectar a los países en desarrollo. Por ello, recomienda la adopción de un régimen que limite el consumo de grasas, azúcar y sal. Las grasas consumidas cada día no deben sobrepasar un porcentaje situado entre el 15% y el 30% de la cantidad de calorías necesarias al día, los glúcidos deben representar entre el 55% y el 75% y las proteínas entre un 10 y un 15%. La OMS añade que un consumo de cinco gramos de sal es suficiente.

Este informe afecta directamente los intereses económicos de gigantes de la industria alimentaria como Coca-Cola, General Foods o Procter and Gamble y ha provocado reacciones hostiles por parte de los productores de azúcar norteamericanos, reagrupados en la Sugar Association. Un grupo de industriales de EEUU llegó a chantajear a la OMS para que retirase este informe, amenazando con suprimir los 406 millones de dólares que el Gobierno de Estados Unidos entrega anualmente a la organización.