

El Diario de León (local)

Fecha: 27/03/03 - URL: <http://www.diariodeleon.com>

Tres de cada cuatro diabéticos fallecerán por problemas cardíacos

La Semana del Corazón concluye hoy con la celebración de un taller de reanimación cardiopulmonar.

El 65% de los diabéticos fallecerán por un problema cardiovascular, la causa de mortalidad más frecuente en estos enfermos. Por ello, explicó doctor Miguel Ángel Rodríguez, la diabetes ha dejado de considerarse un factor de riesgo del enfermedad cardiovascular para pasar a ser una patología en sí. Diabetes, obesidad, hipertensión y tabaquismo son, entre otros, los factores más importantes para padecer problemas cardíacos, elementos que se están analizando en la II Semana del Corazón que se desarrolla en León. Pese a su gravedad, el 57% de los adultos varones padecen sobrepeso y no son conscientes de su importancia.



El control de la diabetes es muy importante para mantener en todo momento la glucosa

R. MARTÍN REDACCIÓN – LEÓN

El cardiólogo Esteban García Porrero destacó que la población no es realmente consciente de que la obesidad mata, «a la larga aumenta la mortalidad». «La obesidad es un problema serio no es un problema estético», precisó. Actualmente el sobrepeso y la obesidad, un índice de masa corporal superior (relación entre peso y talla) a 25, afecta al 57% de los varones de entre 20 y 65 años de edad y, al contrario de lo que se piensa, al 48% de las mujeres. La obesidad no puede, no obstante, considerarse un factor de riesgo de nada sino una enfermedad «aunque algunos sectores de la población les cueste trabajo creerlo». «Respecto al corazón -explicó- la obesidad genera una modificación del órgano que se hipertrofia y dilata para poder mover la sangre». Además, el aumento de la coagulación aumenta el índice de infartos y el incremento de células provoca inflamación de los vasos sanguíneos. El doctor explicó, durante su ponencia en la Semana del Corazón, que todas las dietas milagro no son efectivas aunque a corto plazo pudieran parecerlo. «En las dietas de pocos días se pierden líquidos y masa corporal, pero con graves efectos secundarios. La dieta efectiva pasa -agregó García Porrero- por cambiar los hábitos de vida para conseguir perder entre 500 y 750 gramos a la semana, modificando la dieta en cantidad, con menos grasas y con más ejercicio físico. Se trata de perder peso de forma lenta pero constante».

El martes, la Semana del Corazón se dedicó a estudiar la vinculación entre diabetes y corazón. Esta patología ha pasado de considerarse un factor de riesgo de enfermedad cardiovascular a ser una patología en sí, de origen endocrino. El jefe de la sección de cardiología no intervencionista del Hospital de León, Miguel Ángel Rodríguez, explicó que el 65% de los diabéticos va a fallecer de enfermedad cardíaca, una patología que causa más muertes que las descompensaciones diabéticas.

Por eso -matizó- es necesario realizar una prevención cardiovascular en diabéticos «precoz, agresiva y multifactorial». Precoz porque cuando el 50% de los diabéticos llegan a la consulta del especialista ya padece una enfermedad cardíaca, agresiva porque es necesario bajar los índices de tensión arterial y colesterol por debajo de la media de la población y multifactorial porque no sólo es preciso controlar azúcar sino también tabaquismo o la obesidad.