

laopiniondemalaga

25/03/2003

## Médicos piden ayuda al SAS para atender a los diabéticos

El 30% de los pacientes que acuden a oftalmología tiene grave peligro de ceguera. Los especialistas solicitan la implicación de Atención Primaria para atajar el problema

.Alejandro González. Málaga

El incremento de la obesidad, por la mala alimentación y el sedentarismo, está provocando tal aumento de la diabetes que la Consejería de Salud va a tener que cambiar la asistencia a los pacientes, que suponen el 6- 7% de la población, unas 80.000 personas en la provincia de Málaga.

La diabetes es una enfermedad difícil de controlar porque exige perseverancia y puede dar lugar a complicaciones graves a largo plazo. De hecho, es la primera causa de insuficiencia renal, de ceguera, de amputación de extremidades inferiores, aumenta el riesgo de arterioesclerosis y de sufrir un infarto.

El catedrático y jefe de Oftalmología del Complejo Hospitalario Virgen de la Victoria, José García Campos, afirma que el 30% de los pacientes que llegan a la consulta de retina tiene serio peligro de quedar ciego.

Para acabar con esta situación, el doctor García Campos considera esencial implicar a los médicos de Atención Primaria "porque es tal la cantidad de diabéticos y de revisiones que necesitan, que es imposible verlos a todos".

Desde el año pasado, la Consejería de Salud viene anunciando la puesta en marcha de un Plan Andaluz contra la Diabetes que no termina de llegar, pero en el que se contempla la participación de los médicos de los centros de salud.

El plan incluye la instalación de retinógrafos en algunos centros de Primaria. "Estos aparatos de unos 24.000 €, permiten tomar una fotografía de la retina y enviarla por ordenador a un hospital, donde un especialista puede prescribir el tratamiento a vuelta de correo electrónico o citar al paciente para un examen más complejo o para aplicarle alguna técnica, como ya se está haciendo en un estudio piloto de la Universidad de Valladolid", explica el catedrático.

Pero el doctor García Campos afirma que habría que ir más allá y que deberían ser los médicos de Primaria quienes revisen los ojos a los diabéticos para derivar al hospital sólo los casos más graves.

"Formar a los médicos de Primaria no sería difícil y su fiabilidad superaría el 90%, según una tesis que se está haciendo en la Facultad, pero habría que dotarles de un oftalmoscopio de imagen recta", algo así como una lupa con una pequeña linterna, que vale unos 260 €, y permite hacer un 'fondo de ojo', una exploración indolora para ver si hay lesiones en la retina.

"Todos los diabéticos deben hacerse un fondo de ojo al año para detectar las lesiones a tiempo ya que en la retina son irreversibles. Cada año atendemos 2.500 consultas y casi cada día llega un paciente con riesgo grave. El primer responsable es el diabético que no controla su azúcar pero o trabajamos todos juntos y nos tomamos el problema en serio o esto será un desastre".



Control. Pacientes esperan su turno en la sala de la consulta de oftalmología del Clínico. [ARCINIEGA]