



ESTRELLA DIGITAL

Una Fundación mejorará la calidad de vida de los 90.000 enfermos de diabetes de Castilla-La Mancha

Fecha: 26/03/03

URL: http://www.albaceteestrella.com/030326/articulos/actualidad_9f.htm

El presidente de la Federación regional de Asociaciones de Diabéticos valoró positivamente esto, ante la "escasez" que hay, en la actualidad, de educación **diabetológica** Redacción

Albacete Castilla-La Mancha contará a partir del próximo mes de abril con una Fundación para la atención de la **diabetes** que abordará todas las actuaciones necesarias para ofrecer una atención integral a las alrededor de 90.000 personas afectadas por esta enfermedad en la Comunidad Autónoma.

Así lo anunció ayer el presidente regional, José Bono, en el transcurso de una recepción a representantes de varias asociaciones de diabéticos de Castilla-La Mancha, en la que también estuvo presente el consejero de Sanidad, Fernando Lamata.

Según dijo Bono, con la creación de esta Fundación, que será pública, pero que también contará con aportaciones privadas, se pretende "prevenir las disfunciones sociales que la enfermedad produce y procurar investigaciones que nos sitúen en los niveles más avanzados, y que "esta enfermedad pueda no solamente ser bien tratada sino bien entendida por la sociedad".

La nueva Fundación, que se aprobará previsiblemente por el Consejo de Gobierno de la próxima semana, pretende mejorar la atención que se ofrece a los enfermos de **diabetes**, abordando todo tipo de actuaciones en materia de prevención, educación, asistencia sanitaria e investigación. De esta forma, se busca la mejora de la calidad de vida de los diabéticos y la de sus familiares.

Prevención

Lamata explicó que el primer objetivo de la Fundación será la prevención, ya que, en el caso, sobre todo, de las personas más mayores, esta enfermedad se puede prevenir con unos hábitos de alimentación saludables, ejercicio físico y distintas pautas de conducta.

El consejero, quien resaltó que esta enfermedad es una prioridad para el Ejecutivo regional, dada su importante incidencia en la región, -- 90.000 personas afectadas--, apuntó que desde la Fundación también se incidirá en la educación sanitaria y la formación del enfermo, familiares y los profesionales sanitarios, así como en centros educativos



y en el entorno social.

Resulta importante que los diabéticos conozcan bien su enfermedad, de carácter crónico, y aprendan a convivir con ella, así como que mantengan un adecuado control sanitario para evitar la aparición de complicaciones o paliar sus efectos. Otro gran objetivo será desarrollar líneas de investigación en Castilla-La Mancha en materia de prevención y tratamiento, apuntó Lamata.

Escasez

Por su parte, el presidente de la Federación de Asociaciones de Diabéticos de Castilla-La Mancha, Domingo Camacho, valoró positivamente la creación de esta Fundación, ante la "escasez" que hay, en la actualidad, de educación **diabeticológica**.

Camacho, quien subrayó que la **diabetes** va en aumento en todo el mundo, resaltó que un enfermo puede hacer una vida "completamente normal", y simplemente tiene que saber como ser autosuficiente, de ahí la importancia de la educación y formación.

Por último, el presidente de la Federación reconoció que hay "un largo camino por recorrer" y se va "muy despacio" en materia de investigación para mejorar la calidad de vida del afectado, y, por ejemplo, que no tenga que depender de la inyección de insulina, pero apuntó que el futuro es "alentador".

La Fundación, que se constituirá en abril, aglutinará a distintos sectores afectados por la enfermedad o que trabajan en un ámbito relacionado con la misma, como profesionales sanitarios, asociaciones de afectados y sociedad civil. De esta forma, se pretende coordinar todos los esfuerzos que se realizan en beneficio de los enfermos.

Dispondrá de un Comité Asesor que tendrá, entre sus funciones, la de informar de los planes de educación y formación sanitaria, tanto para afectados y sus familiares como para centros educativos y entorno social, y de un Comité Científico que será el encargado de definir las líneas estratégicas de investigación, evaluar científicamente los proyectos, planes y programas que puedan proponerse, y asesorar científicamente a los órganos directivos.