



---

## Charla-coloquio sobre la diabetes con la educadora Mertxe Matxinbarrena

Fecha: 25/03/03

URL:

<http://www.diariovasco.com/edicion/prensa/noticias/Tolosa/200303/25/DV/-TOL-161.html>

---

Será mañana, en la casa de cultura donde se examinará esta enfermedad DV./TOLOSA ImprimirEnviar La Asociación Guipuzcoana de Diabéticos ha organizado para mañana, miércoles, una conferencia en la casa de cultura, a las 7 de la tarde, sobre el tema 'Vivir con la **diabetes**, nociones básicas', que impartirá la educadora Mertxe Matxinbarrena.

Formar al diabético

Aunque la **diabetes** es un desequilibrio en el metabolismo, la educadora afirma que «se puede controlar y se puede vivir perfectamente».

Uno de los objetivos primordiales de la Asociación Guipuzcoana de Diabéticos es informar y formar al diabético en todos los aspectos de esta enfermedad para que pueda desenvolverse con total normalidad en su vida cotidiana. Desde la asociación se facilita documentación de recursos y servicios y asesoramiento de material para el autocontrol y suministro del mismo. La educadora Mertxe Matxinbarrena subraya la importancia de la formación de los diabéticos y el apoyo a familiares, a través de los diferentes cursillos que se organizan desde la asociación dirigidos tanto a niños, jóvenes y adultos sobre la educación **diabetológica**. La Asociación Guipuzcoana de Diabéticos realiza controles de sangre mediante medidor de glucemia a toda persona que lo solicite.

Desde la asociación se recomienda que estos controles los realicen especialmente las personas que tengan la tensión arterial alta, familiares diabéticos, colesterol alto, **diabetes** en el embarazo... La charla de mañana aclarará dudas y preguntas sobre esta enfermedad.