



Cursos y charlas para conocer la diabetes

La Asociación Puertorraleña de Diabéticos prepara nuevas actividades

DELEGACIÓN

■ PUERTO REAL. La Asociación Puertorraleña de Diabéticos abre tres frentes de trabajo para prevenir, tratar e informar sobre esta enfermedad.

Dentro del plan de actividades programadas para el año 2001 la asociación ha preparado diferentes enfoques para desarrollar su trabajo y así repercutir de manera más eficaz sobre cada sector de población. Distinguen a los diabéticos ya diagnosticados, diabéticos ignorantes de padecer la enfermedad y la población en general.

Para el primer grupo, la asociación pretende intensificar su labor concretando temas de interés a través de cursos, cursillos y talleres, destacando temas como la preparación al

embarazo, diabetes con personas mayores, padres de niños diabéticos, cuidados de pies, estrés y diabetes, circulación y diabetes y dietética.

Desde hace algún tiempo, esta asociación ha puesto en marcha los denominados "Grupos de Conversación". Consisten en reunir a un determinado número de diabéticos y familiares que de manera informal y espontánea intercambian opiniones y experiencias sobre esta enfermedad.

Diferentes actividades ocupan la agenda de la asociación, que en estos días se encuentran preparando el Día Mundial de la Diabetes.

Durante la semana del 12 hasta el 19 de noviembre la Asociación Puertorraleña de Diabéticos, ofrecerá tres conferencias, además de diversos eventos deportivos, mesas informativas y reuniones de las múltiples asociaciones de diabéticos de la provincia. Destaca en esta semana la instalación por parte de la asociación, de un punto de pruebas donde se puede detectar la glucemia.

Los actos están organizados para que, según esta asociación, los colectivos de diabéticos que ignoran sus enfermedad y el resto de población inicien diferentes hábitos de vida de prevención y cuidado.

TRES FRENTES

Indicado para los diabéticos que saben de su enfermedad, aquellos que la ignoran y el resto de población