



La verdad

DIGITAL

Fecha: 26/02/03

Los malos hábitos disparan los casos de las patologías llamadas 'asesinas'

Sanidad elabora un plan para frenar el avance de cánceres, infartos, sidas, **diabetes**, tuberculosis y accidentes. Cuenta con una dotación de 2.326 millones para los próximos 5 años PAZ GÓMEZ/CARTAGENA ONCOLOGÍA. Radiólogos aplican una sesión de radioterapia a un enfermo de cáncer. / AP ImprimirEnviar El PSOE rechaza el proyecto por «no tener presupuesto» Los técnicos en salud las denominan big killers, que en inglés significa grandes asesinas. No se trata de cruentas criminales de sexo femenino. Es, sencillamente, la catalogación que define a las enfermedades que más afectan a la población murciana. El cáncer, las enfermedades cardiovasculares, las patologías infecciosas (tuberculosis, sida), la **diabetes**, los accidentes de tráfico y laborales y los trastornos mentales hacen estragos entre los murcianos.

Más de 300 profesionales (médicos, enfermeros, educadores, funcionarios, catedráticos) han participado en la elaboración del análisis de situación que define las actuaciones prioritarias en el Plan de Salud 2003-2007. Ese diagnóstico de los puntos flacos de la salud de los habitantes de la Región revela que tanto la mortalidad como la morbilidad (número de casos) de estas patologías se disparan año tras año, en buena parte por los malos hábitos de los murcianos: fumar, alimentación nefasta, falta de ejercicio, abuso del alcohol y otras sustancias.

Con este análisis en la mano, la Consejería de Sanidad y grupos de profesionales han elaborado una serie de medidas tendentes a frenar en seco la incidencia de tumores oncológicos, de **diabetes** tipo 2 o de cardiopatías.



El consejero, Francisco Marqués, que hoy presenta el ambicioso plan en la Asamblea Regional, precisa que «no se trata de un brindis al sol. Aunque en cada área de especial atención se realizará un proyecto concreto, hay 2.326 millones de euros vinculados al Plan de Salud en los Presupuestos Generales de la Comunidad para este año».

¿Y cómo se puede luchar contra las big killers? Marqués detalla que «se ha dividido el plan en siete áreas de actuación y en cada una se recogen los objetivos específicos. También se abren apartados específicos para los niños y jóvenes, mujeres, personas en exclusión social y mayores».

Así, Sanidad creará servicios específicos de ancianidad en los centros de salud y nombrará a educadores sobre estilos de vida sanos en Atención Primaria y en los centros educativos. Además se organizarán sistemas de información rápida para la detección precoz de enfermos oncológicos o diabéticos y así ponerles en tratamiento u operarlos en un tiempo récord. El tabaco se combatirá con campañas y ampliando los espacios donde está prohibido fumar, entre otras acciones.