



Un libro de recetas para formar a expertos chefs

La Consellería de Cultura acaba de sacar del horno la segunda edición del libro *A miña cocina en Compostela*, en el que el afamado restaurador Miguel González Aguiar, amo y señor de los fogones de la marisquería Sexto, ofrece toda la información necesaria para que hasta los más torpes, es decir, quienes ni siquiera saben calentar una lata de fabada en el microondas, acaben convertidos en unos expertos chefs. González recopila en esta segunda edición de su obra 140 recetas de todo tipo e incluye también un apartado dedicado a platos dedicados específicamente a personas que padecen colesterol y **diabetes**, que podrán cocinar exquisitos manjares adaptados a sus dietas. Un tipo grande este Miguel.