

No al «test» masivo para detectar diabetes tipo 2

El último *Annals of Internal Medicine* publica las recomendaciones del Grupo de Servicios Preventivos de EEUU respecto a la conveniencia de realizar exámenes de rutina para diagnosticar precozmente la diabetes del adulto (tipo 2 o no insulino dependiente) en población sin síntomas de esta enfermedad. Los expertos que han revisado las evidencias científicas al respecto concluyen que éstas avalan la eficacia de las actuales pruebas para detectar signos de esta dolencia, pero no demuestran que tratar la enfermedad en esta fase asintomática tenga más ventajas que iniciar la terapia una vez que da la cara. Sí aconsejan, en cambio, estos tests en los adultos que ya padecen hipertensión y trastornos lipídicos. / LP.