

EL MUNDO, MARTES 28 DE ENERO DE 2003

## **La lactancia con biberón provoca más obesidad en la adolescencia**

**ZARAGOZA.** - La obesidad en adolescentes es más frecuente en niños que tuvieron una lactancia con biberón, según explicó ayer el jefe del Departamento de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza y catedrático de la Universidad de Zaragoza, Manuel Bueno, durante la presentación de un libro sobre nutrición.

El especialista destacó la importancia de fomentar la lactancia materna, «que en los cuatro o seis primeros meses de vida es suficiente para que los niños crezcan de forma satisfactoria», mientras que los alimentos no lácteos es mejor no darlos hasta el quinto o sexto mes de nacimiento, informa Europa Press.

Asimismo, consideró que es preciso que los menores reciban una dieta saludable, como es la mediterránea, y realicen «una actividad física controlada», algo que dijo que debe hacerse extensible a toda la familia. Además, el especialista alertó sobre la necesidad de prevenir la obesidad infantil porque «el 75% de los adolescentes obesos van a ser adultos obesos» y estas personas tienen un mayor riesgo de padecer diabetes, enfermedades coronarias e hipertensión arterial.