



Un total de 2.700 encuestas para conocer los obesos que hay en Cádiz

salud

Un total de 2.700 encuestas para conocer los obesos que hay en Cádiz. El estudio cuenta con la colaboración de la UCA y del Puerta del Mar y arrojará datos reales sobre esta enfermedad.

ENFERMEDAD. El 30% de los adultos obesos han sido niños obesos.
JOAQUÍN PINO

INMACULADA MACÍAS. Recomienda esta noticia

CÁDIZ. Estudiantes de Medicina y Enfermería de la Universidad de Cádiz se encargarán durante las dos próximas semanas de realizar un total de 2.700 encuestas en el municipio de Cádiz para un estudio pionero de prevalencia de la obesidad en la ciudad.

Con esta encuesta se pretende conocer los casos de obesidad que existen en la localidad y los hábitos alimenticios de los ciudadanos gaditanos con datos reales.



El proyecto fue presentado ayer en el Ayuntamiento por el primer teniente de alcalde, Enrique García-Agulló, el concejal delegado de Comunicación y el doctor Luis Escobar, que lo dirigirá junto a otros profesionales.

Luis Escobar explicó que la obesidad es la enfermedad más prevalente del mundo y que en los países occidentales una de cada dos personas son obesas. Igualmente, dio a conocer que la obesidad provoca enfermedades como la **diabetes**, hipertensión arterial o aumento del colesterol. Para Luis Escobar, hay que desechar la idea de que un niño contra más coma más sano está y suplirla por 'si mejor come más sano estará'.

Asimismo, señaló que uno de los recursos más importantes para la prevención de la sobrecarga ponderal es la práctica del ejercicio físico, que 'deberá institucionalizarse y estimularse en el medio escolar y comunitario, racionalizándose el tiempo dedicado a actividades lúdicas y de ocio sedentarias'.

El estudio que se va a llevar a cabo y en el que también participan, entre otros, la catedrática de Salud Pública, Amelia Rodríguez Martín y

el profesor José Manuel Martínez Nieto, pretende 'llegar a conclusiones para modificar y solucionar el problema de la obesidad en Cádiz'.



Los 13 encuestadores, que irán con un carné para su identificación, se repartirán entre diez secciones de la ciudad para efectuar un cuestionario a distintas personas divididas por sexo y edad. Para ello, los profesores piden la colaboración de los ciudadanos, ya que es fundamental para obtener datos fiables.

Los resultados de este estudio se presentarán en el V Congreso Nacional de Obesidad que se celebrará el año que viene en Cádiz, concretamente los días 5, 6 y 7 de noviembre. Será el segundo de los realizados en Andalucía, ya que existe uno en Málaga pero llevado a cabo con una metodología diferente.

En este caso, las entrevistas serán cara a cara y en ellas habrá que contestar tanto cuestiones relacionadas con los hábitos alimenticios como sobre las costumbres, enfermedades o antecedentes del encuestado. Los resultados serán confidenciales.

Por último, entre los datos aportados por el doctor Escobar destacan los costes que se derivan del tratamiento de la obesidad y de sus patologías asociadas y que suponen un 6,9% del gasto sanitario total, lo que se traduce en más de dos mil millones de euros anuales.

Para Escobar, la prevención de la obesidad en la edad pediátrica es 'una estrategia prioritaria de salud pública, que requiere una acción inmediata y una participación activa y comprometida de los pediatras, padres, educadores, medios de comunicación, responsables de la administración sanitaria, industria alimentaria, industria de la moda y sociedad civil'. Estas actuaciones -añade- 'deben plantearse de manera precoz, incluso en estrategias sociosanitarias antes del nacimiento'.

El estudio cuenta con la colaboración de la Universidad y del hospital Puerta del Mar, a través de la Fueca.