

La diabetes se debe de abordar también en la esfera psíquica

EL ADELANTADO

La vicepresidenta segunda de la Federación de Diabéticos Españoles, María Ángeles Díez Blanco, ha afirmado que "hay que concienciar a los profesionales de la salud y a los enfermos que la diabetes no sólo tiene un tratamiento con medicamentos, sino que también hay una esfera psíquica que hay que abordar y mantener en estado de salud".

Díez Blanco precisó que "a esta patología se la contemple como algo integral, porque no sólo hablamos de salud sanitaria o alimentaria sino del conjunto del individuo".

En este sentido anunció que unas jornadas de trabajo que tendrán lugar en la Universidad SEK de Segovia, entre el 26 y 28 de octubre, van a abordar los temas relacionados con la *diabetes mellitus* que no se tratan normalmente desde la medicina, como son los que afectan a la esfera psicosocial del paciente".

Pacientes crónicos

Para María Ángeles Díez Blanco, en muchas ocasiones se habla de trastornos de la conducta, de aceptación y adaptación de los pacientes crónicos, "pero no nos damos cuenta de que se trata de enfermos para toda una vida y eso hay que aceptarlo y trasladarlo al día a día".

Por este motivo, las jornadas quieren hacer llegar a todos los sanitarios, representantes de las asociaciones y al colectivo diabético en general, cuáles pueden ser los aspectos vinculados a la psiquis y a la sociedad en la que se mueve el individuo, para que luego se establezca un tratamiento rutinario en cualquier tipo de lugar.

Conferencias

Bajo la presidencia del director provincial del Insalud, José García Velázquez, a lo largo de las conferencias y mesas redondas se hablará de los factores psicofísicos que afectan al individuo, desde la vulnerabilidad del enfermo.

Además se hablará de las posibles discriminaciones en cuanto al riesgo de padecer alteraciones en la glucemia (hipoglucemias en los diabéticos insulino dependientes), y cómo afecta la autoestima del paciente en su comportamiento social.

Por su parte, el profesor de la Facultad de Psicología de la Universidad SEK y miembro del comité organizador, Luis Muñiz, entiende que el médico se enfrenta a la diabetes como enfermedad pero subraya que también hay que tener en cuenta el aspecto psicológico de la persona al que se le diagnostica.

Tras revelar que una joven a la



María Ángeles Díez Blanco y Luis Muñiz / EL ADELANTADO

que se le había diagnosticado *diabetes mellitus* le había comentado que la experiencia más difícil era cuando tenía que ir a ver al médico, Luis Muñiz insistió en que "es preciso que los sanitarios tomen en consideración los factores psicológicos, tanto de los pacientes como de sus familiares, ya que quienes no padecemos diabetes tenemos la obligación moral de colaborar y dar apoyo".

Aparte de subrayar la importancia de la comunicación entre el médico y el adolescente, apostando por su enriquecimiento, Luis Muñiz dijo que los pacientes deben mantener la autoestima y un nivel de esperanza muy importante, "porque la ciencia va avanzando en muchos aspectos, con medicinas nuevas, y lo que hoy no existe puede que se invente en dos años".