



Onda Salud (sociedad)

Prevenir la resistencia a la insulina frenará la epidemia de diabetes

Fecha: 18/10/02

URL: [http://www.ondasalud.com/edicion/busqueda/muestra_noticia/0,2775,196350,00.html?](http://www.ondasalud.com/edicion/busqueda/muestra_noticia/0,2775,196350,00.html?x=http://busca.recoletos.es/s97ls.cgi?)

[x=http://busca.recoletos.es/s97ls.cgi?](http://busca.recoletos.es/s97ls.cgi?)

[action=View&KeyCollName=4&VdkVgwKey=http_253A_252F_252Fwww_0619AE76](#)

Prevenir la resistencia a la insulina frenará la epidemia de diabetes

La prevención o el tratamiento precoz de la resistencia a la insulina resulta fundamental para frenar la creciente incidencia de la diabetes tipo 2 y de sus patologías asociadas, la obesidad o la enfermedad cardiovascular. Así lo ha reflejado el grupo de trabajo de Resistencia a la Insulina de la Sociedad Española de Diabetes (SED) en un documento de consenso que se publica en el último número de la revista 'Medicina Clínica'.

María Poveda. Especial de Diario Médico para Ondasalud.com

El coordinador del trabajo, Manuel Serrano Ríos, catedrático de Medicina Interna de la Universidad Complutense de Madrid, ha explicado que el documento define el concepto de resistencia a la insulina y lo distingue del síndrome metabólico que, además de resistencia a la insulina también incluye la aparición de otros factores como hiperinsulinemia compensadora, diabetes tipo 2, niveles de colesterol alterados, obesidad central o hipertensión arterial que aceleran el desarrollo de la enfermedad cardiovascular.

Hoy en día, en España se cuenta con pocos datos epidemiológicos sobre la incidencia de la resistencia a la insulina, si bien Serrano Ríos ha citado un porcentaje medio del 23 por ciento en la población adulta de entre 34 y 65 años, según datos de trabajos de su grupo. 'En nuestro país la incidencia es ligeramente más elevada que la media europea, pero los porcentajes varían dependiendo de los criterios empleados para calcularla', ha matizado el especialista.

Durante la presentación del consenso, que ha sido patrocinado por el laboratorio GSK, Luis Felipe Pallardo, de la Unidad de Diabetes del Hospital La Paz, en Madrid, ha subrayado la importancia de realizar un seguimiento a largo plazo de las mujeres que han padecido diabetes gestacional y que configuran un auténtico grupo de riesgo, 'ya que en un plazo de 6 ó 7 años cerca del 15 por ciento han desarrollado diabetes'. Ricardo García Mayor, coordinador de los Grupos de Trabajo de la SED, ha recordado que 'el cambio en el estilo de vida, sobre todo en los hábitos físicos, sigue siendo la principal medida de prevención'.

18/10/2002