

EL PAÍS, martes 15 de octubre de 2002

Dos de cada tres diabéticos son hipertensos, pero sólo el 13% está controlado

EL PAÍS, Barcelona
Dos de cada tres diabéticos (un 66,7%) son asimismo hipertensos diagnosticados, pero sólo el 13,6% de ellos tiene su presión arterial controlada, según un estudio promovido por el Grupo de Hipertensión Arterial (HTA) de la Sociedad Española de Medicina General (Semergen) y presentado en el XXIV Congreso de esta sociedad médica celebrado recientemente en Salamanca.

Asimismo, el 95% de los pacientes diabéticos con hipertensión sigue un tratamiento con un solo fármaco antihipertensivo, cuando se ha demostrado a través de estudios internacionales de referencia que se necesitan de dos a tres fármacos para controlar adecuadamente la presión arterial en pacientes diabéticos.

“Estos resultados indican muy a las claras el pobre control de la presión arterial en el paciente diabético y la frecuente asociación de factores de riesgo cardiovascular asociados a la enfermedad y considerados como mayores a la hora de generar la enfermedad coronaria”, explica José Luis Listerri, uno de los investigadores del estudio y coordinador nacional del Grupo HTA de la Semergen.