



## Alertan sobre el aumento de casos de diabetes tipo 2 en la infancia



● EFE / MADRID

Endocrinólogos y médicos de atención primaria constatan que durante los últimos diez años se ha producido “una auténtica avalancha” de casos de diabetes tipo 2 en la infancia y la adolescencia entre los 10 y los 20 años.

Esta situación, que según el doctor José Luis Herrera, jefe del Servicio de Endocrinología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid todavía no está suficientemente estudiada, hace que sea necesario llamar la atención una vez más sobre esta forma de la enfermedad, que tradicionalmente se detectaba sólo en mayores de 45 años.

En EEUU, donde el problema en jóvenes y adolescentes sí ha sido ya cuantificado, hay un 5% de los pacientes con diabetes tipo 2 durante esa etapa de la vida, con lo que se incrementa el peligro de que la enfermedad pueda pasar inadvertida durante los primeros años.

El desarrollo de la diabetes tipo 2 en jóvenes y niños se asocia a que hay un exceso de grasas en la dieta que se consume habitualmente y a que muchos jóvenes no hacen el ejercicio físico necesario y pasan muchas horas ante el televisor o con juegos en el ordenador. El doctor Herrera Pombo, ex presidente de la Sociedad Española de Diabetes, destacó en un seminario sobre esta enfermedad que tuvo lugar en El Cairo, que el hipodesarrollo fetal que sufren algunos niños por malnutrición durante la gestación se vincula a una modificación genética.

LA GACETA ● Domingo, 22 de octubre de 2000